

**Аналитическая справка  
по проведению предметной декады учителей физической культуры  
«Вертикаль возможного»**

**Дата проведения – с 22.04.2024 по 17.05.2024г.**

Школьная предметная декада проводится ежегодно учителями физической культуры **с целью:** формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья, организации активного отдыха.

**Задачи:**

- Проведение спортивных мероприятий, соревнований, творческих конкурсов, направленных на формирование и пропаганду ЗОЖ.
- Формировать сознание того, что здоровье зависит от них самих, чтобы его сберечь, надо правильно питаться, заниматься физкультурой, спортом, закаливанием своего организма;
- Формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений, направленных на профилактику здоровья, коррекцию телосложения, формирование правильной осанки и культуры движений;
- Пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей.
- Развитие массовой физической культуры и спорта в образовательном учреждении.
- Расширение и развитие двигательного опыта обучающихся посредством усложнения ранее освоенных движений и овладение новыми, с повышенной координационной сложностью;
- Расширение функциональных возможностей основных систем организма;
- Определение сильнейших команд, а в личном первенстве – сильнейших участников;

**Анализ проведенных мероприятий**

В рамках предметной декады были проведены следующие мероприятия:

22 апреля 2024г в первый день предметной декады учителей физической культуры начались соревнования по пионерболу в 3х корпусов нашего ОУ.

- Куликов С.Е., Гладких Ю.С. провели итоговые игры по Пионерболу между 4-5 классами (итоговые игры) удовольствие от игры получили все!
- Харина С.Ю. провела «Загадки о спорте» на начальной школе с целью пропаганды здорового образа жизни.

Увлекательная форма внеклассной работы по физическому воспитанию повышает интерес детей к любому виду спорта, а также развивает и укрепляет морально-волевые качества: упорство, волю к победе.

#### 23 апреля 2024

- Мещериков С.В., Трянина Л.А. провели игру «12 записок» в 3 «П» классе. Была азартная и захватывающая игра, класс справился со всеми заданиями и нашел все спрятанные записки.
- Минин И.А. провел «Спортивную викторину» в 3х классах. Каждый класс показал свою сплоченность, упорство, волю к победе!

#### 24 апреля 2024

- Мазунина Н.А. провела эстафеты «Веселые догонялочки» для обучающихся 1 «ДЛ», 1 «ДК» класса. Самый лучший приз для участников – это «Дружба!»
- Леонтьева М.В., Мисюрева Т.И. провели подвижные игры «Компьютеры» в 5х классах. Интересное было путешествие с загадками, все справились с заданиями.

#### 25 апреля 2024

- Корешкова Е.В. провела загадки «В мире спорта» для самых маленьких первоклассников. Которые узнали о спорте все!
- Вerezуб Е.Н. Анфалова В.В., Лекомцева А.В., Провели веселые старты для 4Д, 1Г, 9Г, 3Г классы Ребята старались и поддерживали друг друга.
- Гладких Ю.С., Гладких Л.П., Красильникова В.А. провели викторину «Вокруг спорта» для 4К, 4Л классов.

#### 26 апреля 2024

- Петухова Н.Г. Зглавосий Т.В., Пальшина О.П., Тиунова Н.Д. Провели эстафеты для самых маленьких «Веселые старты первоклассников» это самое зрелищное, где много шума, поддержки, переживаний и эмоций.
- Дудина С.А., Попенкова И.А., Петухова Н.А., Пальшина О.П. Провели веселые старты для 2Б, 2В классов Ребята старались с заданиями и поддерживали друг друга.
- Мещериков С.В., Шабарова О.А., Варфоломеева М.Г., Дружининская Е.Е. провели «Спортивный кроссворд» для всех классов корпуса Бушмакина, 18. Всех быстрее справился 7 «С» класс – с победой!!!

#### 27 апреля 2024

- Мазунина Н.А. провела игру «Спортивный кубик» в 3 «К» классе. Ребята под музыку передавали кубик, на ком кубик останавливался, тот показывал упражнение.
- Куликов С.Е., Петрова Н.М., Захарова О.А. Провели интерактивный спортивный квиз «Все о спорте» для 5х классов. Много интересных заданий и сплоченные группы помогли справиться со всеми нелегкими заданиями.

Насыщенная спортивная неделя, много интересных мероприятий, то что надо перед долгими и насыщенными выходными!

#### 06 мая 2024

- Береснева Н.А., Басалгина А.Ю., Семенова Е.А. провели Урок здоровья «Эстафета «Сильнее, выше, быстрее» для 5 «У», 6 «У», 7 «У» классов.

Обучающие выполняли интересные спортивные задания, командный дух и хорошее настроение помогли справиться и добиться успеха.

- Харина С.Ю., Шаяхметова И.К., Дик М.И. провели «Спортивные ребусы» для 1 «Л», 2 «Л», 5 «Н» классов. Много вопросов на спортивную тематику, поиграли и хорошо провели время.

- Гладких Ю.С., Гладких Л.П., Мыльникова Н.А., Брагина Н.Г., Долидова А.В. провели спортивную квест-игру «Тропа силы» на 2 «К» классе. Много интересных заданий сделали игру интересной и познавательной.

#### 13 мая 2024

- Подвижные игры «Быстрее, выше, сильнее» самые интересные и захватывающие соревнования. Злобина Е.Ю. (Вильямса 40) провела эстафеты для 2-4 классов. Поддержка друг друга- успех к победе!

- Дегтярева О.Н., Вавилина А.И., Зглавосий Т.В. «Со спортом по жизни». С названием мероприятия коллеги провели свое мероприятие на 1х классах и достигли успеха.

- Каргаполова Т.Г., Катаева Т.М., Смалева А.В. провели «Веселый урок здоровья» на 2, 3 классах. Задания были тяжелые, все ребята узнали что такое здоровый образ жизни.

#### 14 мая 2024

- Интеллектуальная викторина «Я о спорте знаю все!» провела Катаева Е.С. на 3 «В», 4 «В» классе. Теперь и обучающиеся тоже знают о спорте все!

#### 15 мая 2024

- Сафина Н.И. провела игротеху «Веселые физминутки» для обучающихся 1 Д, 1дД классы.

- Петухова Н.А. провели ролевую игру «Вперед к рекордам» для обучающихся 3В, 4В классов

Интересные занятия сделали день насыщенным вот, что нужно нашим детям после и между уроками.

#### 16 мая 2024 заключительный день!

- Вавилина А.И., Зглавосий Т.В., Дектерева О.Н. провели «Веселые старты» для 1х классов. Педагоги подгоняли ребят при выполнении эстафет. Победителями была объявлена дружба!

#### **ВЫВОД:**

Предметная декада учителей физической культуры «Вертикаль возможного» прошла в атмосфере спортивного духа и на укрепление здорового образа жизни обучающихся.

Предметная декада позволила обучающимся раскрыть свой спортивный потенциал. Все педагоги проявили хорошие организаторские способности, создали спортивную атмосферу. Обучающиеся показали стойкость, силу воли, умение работать командой и показали хорошие знания по предмету физическая культура.

Много соревнований было проведено педагогами и были выявлены победители в различных видах спорта.

Педагоги других МО поддержали наш декадник и провели свои спортивные мероприятия (соревнования, квест –игры, уроки о здоровье) для пропаганды здорового образа жизни.

**Рекомендации:**

Ежегодно проводить предметные декады, т.к. они дают большой эмоциональный заряд, чувство соперничества, способствуют формированию положительной мотивации к учебной деятельности.

21.05.2024 г.

Руководитель методического объединения  
учителей физической культуры

С.В.Мещериков