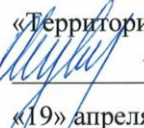
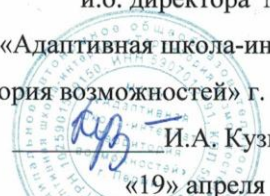


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Адаптивная школа-интернат «Территория возможностей» г. Перми

«Согласовано»

руководитель МС МАОУ
«Адаптивная школа-интернат
«Территория возможностей» г. Перми
 О.О.Пушнина
«19» апреля 2024 г

«Утверждаю»

и.о. директора МАОУ
«Адаптивная школа-интернат
«Территория возможностей» г. Перми
 И.А. Кузнецова
«19» апреля 2024 г.

«Рассмотрено»
на заседании ШМО учителей физической культуры
протокол № 4 от 26.03.2024 г.

**ПРЕДМЕТНАЯ ДЕКАДА УЧИТЕЛЕЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
«Вертикаль возможного».**

1. Общие положения:

1.1. Школьная предметная декада «Вертикаль возможного» проводится ежегодно учителями физической культуры. Важным условием является, осознание у обучающихся значимости здорового образа жизни.

Девизом нашей декады стали слова: «Когда мы едины — «мы» непобедимы!»

1.2. Цель - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья, организации активного отдыха

1.3. Задачи:

- провести спортивные мероприятия, соревнования, направленные на формирование и пропаганду ЗОЖ.

- формировать у обучающихся сознание того, что здоровье зависит от них самих, чтобы его сберечь, надо правильно питаться, заниматься физкультурой, спортом, закаливанием своего организма;

- формировать навыки и умения в выполнении физических упражнений, направленных на профилактику здоровья, коррекцию телосложения, формирование правильной осанки и культуры движений;

- развивать массовую физическую культуру и спорт в образовательном учреждении.

- расширять и развивать двигательный опыт обучающихся посредством усложнения ранее освоенных движений и овладение новыми, с повышенной координационной сложностью;

Участники предметной декады:

Участники предметной декады: обучающиеся 1 - 9 классов, педагоги ОУ.

2. Сроки проведения и подготовка:

Подготовка мероприятий предметной декады - с 15.04.2024 по 19.04.2024 г.

Сроки проведения предметной декады - с 22.04.2024 по 17.05.2024 г.

3. Содержание:

В рамках предметной декады могут проводиться:

- внеклассные мероприятия на параллели учебных классов и между параллелями, между корпусами;
- общешкольные спортивные мероприятия;
- квест-игры;
- викторины, конкурсы;

4. Подведение итогов:

По итогам предметной декады методисту ОУ сдаются следующие документы:

- график проведения предметной декады, положение о проведении мероприятия и итоговый протокол.

- аналитический отчет по итогам предметной декады с указанием Ф.И.О. педагогических работников и обучающихся для поощрения.

5. План проведения.

№	наименование мероприятия	дата, время	ответственный	состав экспертной комиссии	место проведения, участники
1	«Пионербол»	22.04.24 14:00	Тиунова Н.Д.	Лукина О.В., Вьюжанина М.В., Максимова Н.А.	Спортивный зал, Вильямса, 40; 7-е кл
2	«Загадки о спорте»	22.04- 23.04.24	Харина С.Ю.		Каб.109, Бушмакина, 26; 2 Л, 1дЛ классы
3	«Пионербол»	22.04- 07.05.24 14:00	Гладких Ю.С., Куликов С.Е.	Гладких Ю.С., Куликов С.Е. Мещериков С.В.	Спортивный зал, Бушмакина,26; 4,5-е кл
4	Спортивная викторина	23.04.24 14:00	Минин И.А.		Спортивный зал, Вильямса, 40; 3-и кл
5	12 записок спорта	23.04.24	Мещериков С.В., Трянина Л.А.,	Трянина Л.А., Мещериков С.В., Мазунина Н.А.	Территория ОУ Бушмакина, 26; 3П кл
6	Эстафета «Веселые догонялочки»	24.04.24	Мазунина Н.А.		Спортивный зал кор к., Бушмакина,26 1дЛ, 1дК кл
7	«Подвижные игры коми-пермяков»	24.04.24	Леонтьева М.В., Мисюрева Т.И.		Каб.304 Бушмакина, 26; 5-е классы
8	«В мире спорта»	25.04.24 14:00	Корешкова Е.В.		Каб.106, Бушмакина, 26; 1дК, 1дЛ классы
9	«Веселые старты»	25.04.24 14:00	Верезуб Е.Н.	Анфалова В.В., Лекомцева А.В., Верезуб Е.Н.	Спортивный зал, Вильямса, 40 4Д, 1Г, 9Г, 3Г классы
10	Викторина «Вокруг спорта»	25.04.24 14:00	Мыльникова Н.А.	Гладких Ю.С., Гладких Л.П., Красильникова В.А.	Каб.110 Бушмакина, 26 4К, 4Л классы
11	Ролевая игра «По дороге Здоровья»	02.05.24	Красильникова В.А.		Каб. 110 Бушмакина, 26; 4К класс
12	«Веселые старты первоклассников»	26.04.24 8:30	Тиунова Н.Д.	Зглавосий Т.В., Пальшина О.П., Петухова Н.Г.	Спортивный зал, Вильямса, 40; 1-е кл
13	«Веселые старты»	26.04.24 14:00	Пальшина О.П.	Дудина С.А., Попенкова И.А., Петухова Н.А.	Спортивный зал, каб. 205 Вильямса, 40 2Б, 2В кл
14	«Спортивный кроссворд»	26.04.24	Мещериков С.В., Шабарова О.А.	Варфоломеева М.Г., Дружининская Е.Е., Шабарова О.А.	Бушмакина, 18 1-9 классы
15	«Подвижные игры»	27.04.24 13:00	Попенкова И.А.		Каб. 208 Вильямса, 40 1 В, 2В классы
16	Игра «Спортивный кубик»	27.04.24 14:00	Мазунина Н.А.		Спортивный зал Бушмакина, 26; 3К кл
17	Викторина «Спорт и здоровье»	27.04.24 13:00	Анфалова В.В.	Верезуб Е.Н., Фоминых О.Б., Анфалова В.В.	Каб 306 Вильямса, 40 4Д, 9Г классы

18	Интерактивный спортивный квиз «Все о спорте»	02.05.24 14.30	Куликов С.Е. Петрова Н.М. Захарова О.А.	Куликов С.Е. Петрова Н.М. Захарова О.А.	Каб.301, Бушмакина, 26; 5-е кл
19	«Пионербол сидя Финал!»	02.05- 03.05.24	Мещериков С.В., Шабарова О.А.	Мещериков С.В., Шабарова О.А. Михеева А.В.	Спортивный зал Бушмакина, 18 9С, 9Т, 8Т. 7С кл
20	Эстафета «Сильнее, выше, быстрее»	03.05.24	Чернышева И.Н.	Береснева Н.А, Басалгина А.Ю., Семенова Е.А.	Спортивный зал Бушмакина, 18; 5 У, 6 У, 7 У кл
21	«Спортивные ребусы»	06- 08.05.24	Рудакова Д.В.	Харина С.Ю., Шаяхметова И.К., Дик М.И.	Каб.108, Бушмакина, 26; 1Л, 2Л, 5Н кл
22	Спортивная квест-игра «Тропа силы»	08.05.24	Гладких Ю.С., Гладких Л.П.	Мыльникова Н.А., Брагина Н.Г., Долидова А.В.	Малый спортивный зал. Бушмакина, 26 2К кл
23	«Веселый урок здоровья»	13.05.24 17:00	Каргаполова Т.Г.	Каргаполова Т.Г., Катаева Т.М., Смалева А.В.	Спортивный зал, Вильямса, 40; 2-3 кл
24	«Со спортом по жизни»	13.05.24 14:30	Зглавосий Т.В.	Дегтярева О.Н., Вавилина А.И., Зглавосий Т.В.	Каб. 203 Вильямса, 40 1Б, 1дБ классы
25	Подвижные игры «Быстрее, выше, сильнее»	13.05.24 15:30	Злобина Е.Ю.		Спортивный зал Вильямса, 40; 2-4 кл
26	Интеллектуальная викторина «Я о спорте знаю все!»	14.05.24 15:20	Катаева Е.С.		Каб. 209 Вильямса, 40 3В, 4В классы
27	Спортивная игра «Веселые старты»	14.05.24	Лекомцева А.В.	Верезуб Е.Н., Анфалова В.В., Щекина О.В.	Акт. зал Вильямса, 40 1Г, 3Г, 4Д, 9Г классы
28	Игротека «Веселые физминутки»	15.05.24 14:30	Сафина Н.И.		Каб. 356, Вильямса, 40 1д, 1дД классы
30	Ролевая игра «Вперед рекордам»	15.05.24 14:30	Петухова Н.А.		Каб. 209, Вильямса, 40 3В, 4В классы
31	Эстафета выпускников	15.05.24 14:00	Мещериков С.В.	Захарова О.А., Мисюрева Т.И., Мусихина Г.Г.	Стадион Бушмакина, 26 9-е классы
32	«Веселые старты»	16.05.24 14:00	Дектерева О.Н.	Вавилина А.И., Зглавосий Т.В. Дектерева О.Н.	Спортивный зал, Вильямса, 40; 1-е кл

Руководитель ШМО

учителей физической культуры



С.В. Мещериков