

Директор МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми



УТВЕРЖДАЮ:

КУЗНЕЦОВА И.А

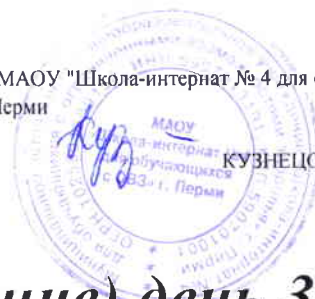
МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

15.12.2023

(младшие проживающие) день-3

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------|--|--|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 205 | Каша манная молочная жидкая <small>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа манная, сахар-песок, масло сливочное</small> | Калорийность-221, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32 |
| 200 | Какао-напиток на молоке <small>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок</small> | Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25 |
| 10 | Масло сливочное порционное(10) | Калорийность-75, Жиры-825 |
| 50 | Батон (50) | Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26 |
| Итого за Завтрак | | Калорийность-569, Белки-14, Жиры-837, Углеводы-83 |
| <u>Обед</u> | | |
| 60 | Помидоры свежие (60) | Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2 |
| 200 | Борщ с капустой и картофелем (200) <small>свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло растительное, сахар-песок</small> | Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9 |
| 90 | Рыба жареная (90) <small>рыба (скупбрия), мука пшеничная в/с, масло растительное</small> | Калорийность-185, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-4 |
| 150 | Пюре картофельное (150) <small>картофель, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., масло сливочное</small> | Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16 |
| 200 | Компот из кураги <small>курага, сахар-песок</small> | Калорийность-81, Углеводы-20 |
| 50 | Хлеб белый пшеничный(50) | Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25 |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный (40) | Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13 |
| Итого за Обед | | Калорийность-682, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-89 |
| Итого за день | | Калорийность-1 251, Белки-40, Жиры-860, Углеводы-172 |

УТВЕРЖДАЮ:



КУЗНЕЦОВА И.А.

МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

15.12.2023

(старшие проживающие) день-3

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------|--|--|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 205 | Каша манная молочная жидкая <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа манная, сахар-песок, масло сливочное</i> | Калорийность-221, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32 |
| 200 | Какао-напиток на молоке <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок</i> | Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25 |
| 15 | Масло сливочное порционно (15) | Калорийность-112, Жиры-1 238 |
| 50 | Батон (50) | Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26 |
| Итого за Завтрак | | Калорийность-606, Белки-14, Жиры-1 250, Углеводы-83 |
| <u>Обед</u> | | |
| 100 | Помидоры свежие(100) | Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4 |
| 250 | Борщ с капустой и картофелем (250) <i>свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло растительное, сахар-песок</i> | Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11 |
| 100 | Рыба жареная(100) <i>рыба (скумбрия), мука пшеничная в/с, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i> | Калорийность-243, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-5 |
| 200 | Пюре картофельное(200) <i>картофель, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., масло сливочное</i> | Калорийность-184, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-22 |
| 200 | Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i> | Калорийность-81, Углеводы-20 |
| 50 | Хлеб белый пшеничный(50) | Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25 |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный (40) | Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13 |
| Итого за Обед | | Калорийность-815, Белки-33, Жиры-30, Углеводы-100 |
| Итого за день | | Калорийность-1 421, Белки-47, Жиры-1 280, Углеводы- |