

УТВЕРЖДАЮ:

КУЗНЕЦОВА И.А.

МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

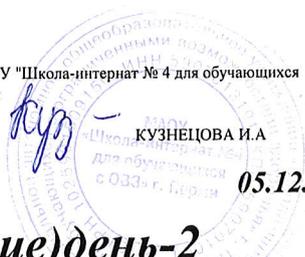
05.12.2023

(старшие проживающие) день-2

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Запеканка из творога (200) <small>творог 5%, ГОСТ 31453-2013, молоко 2,5% ГОСТ 31450-2013, пл.л., крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, сметана, яйцо, ванилин</small>	Калорийность-567, Белки-32, Жиры-34, Углеводы-32
30	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17
200	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимоны, чай черный</small>	Калорийность-62, Углеводы-15
15	Сыр порционный(15)	Калорийность-54, Белки-4, Жиры-4
90	Батон (90)	Калорийность-232, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-47
Итого за Завтрак		Калорийность-1 013, Белки-45, Жиры-42, Углеводы-111
Второй завтрак		
180	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-37
Итого за Второй завтрак		Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-37
Обед		
100	Салат из свеклы с чесноком(100) <small>свекла, масло растительное, чеснок</small>	Калорийность-131, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-9
250	Щи из капусты свежей с картофелем со сметаной (250) <small>капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло растительное</small>	Калорийность-80, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8
220	Жаркое по - домашнему(говядина) <small>картофель, говядина дп крупный кусок (лопаточная часть) замороженная, лук репчатый, масло сливочное, томат-паста</small>	Калорийность-379, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-17
200	Компот из свежих плодов или ягод <small>яблоки, сахар-песок, лимонная кислота</small>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23
50	Хлеб белый пшеничный(50)	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
60	Хлеб ржано-пшеничный (60)	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
Итого за Обед		Калорийность-874, Белки-38, Жиры-38, Углеводы-95
Полдник		
200	Молоко кипяченое	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10
60	Пирожок с яблоком (60) <small>яблоки, мука пшеничная в/с, сахар-песок, яйцо, масло сливочное, дрожжи прессованные, масло растительное</small>	Калорийность-296, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-38
Итого за Полдник		Калорийность-402, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-48
Ужин		
100	Огурец свежий порционный(100)	Калорийность-14, Белки-1
100	Котлета из говядины(100) <small>говядина – котлетное мясо дп замороженное, молоко 2,5% ГОСТ 31450-2013, пл.л., хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	Калорийность-286, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-14
200	Рис отварной (200) <small>крупа рис, масло сливочное</small>	Калорийность-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34
200	Чай черный с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-60, Углеводы-15
60	Хлеб ржано-пшеничный (60)	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
20	Хлеб белый пшеничный (20)	Калорийность-93, Белки-3, Углеводы-21
180	Йогурт фруктовый	Калорийность-174, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-17
Итого за Ужин		Калорийность-627, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-67
Итого за день		Калорийность-3 008, Белки-126, Жиры-113, Углеводы-358

УТВЕРЖДАЮ:

МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Пермь



КУЗНЕЦОВА И.А.

05.12.2023

(младшие проживающие) день-2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Запеканка из творога(150) <small>творог 5%, гост31453-2013, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.л., крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, сметана, яйцо, ванилин</small>	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24
30	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17
200	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон, чай черный</small>	Калорийность-62, Углеводы-15
10	Сыр порционный(10)	Калорийность-36, Белки-3, Жиры-3
50	Батон (50)	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26
Итого за Завтрак		Калорийность-750, Белки-33, Жиры-32, Углеводы-82
<u>Второй завтрак</u>		
180	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-37
Итого за Второй завтрак		Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-37
<u>Обед</u>		
60	Салат из свеклы с чесноком(60) <small>свекла, масло растительное, чеснок</small>	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6
200	Щи из капусты свежей с картофелем со сметаной (200) <small>капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло растительное</small>	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6
220	Жаркое по-домашнему (говядина) <small>картофель, говядина мясо б/к охлажденное, лук репчатый, масло сливочное, томат-паста, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</small>	Калорийность-392, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-28
200	Компот из свежих плодов или ягод <small>яблоки, сахар-песок, лимонная кислота</small>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23
50	Хлеб белый пшеничный(50)	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
60	Хлеб ржано-пшеничный (60)	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
Итого за Обед		Калорийность-822, Белки-35, Жиры-30, Углеводы-101
<u>Полдник</u>		
200	Молоко кипяченое	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10
60	Пирожок с яблоком (60) <small>яблоки, мука пшеничная в/с, сахар-песок, яйцо, масло сливочное, дрожжи прессованные, масло растительное</small>	Калорийность-296, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-38
Итого за Полдник		Калорийность-402, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-48
<u>Ужин</u>		
60	Огурец свежий порционный (60)	Калорийность-14, Белки-1
150	Рис отварной (150) <small>крупа рис, масло сливочное</small>	Калорийность-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34
90	Котлета из говядины (90) <small>говядина – комбинированное мясо для заморозки, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.л., хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	Калорийность-257, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-13
200	Чай черный с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-60, Углеводы-15
60	Хлеб ржано-пшеничный (60)	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
20	Хлеб белый пшеничный (20)	Калорийность-93, Белки-3, Углеводы-21
180	Йогурт фруктовый	Калорийность-174, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-17
Итого за Ужин		Калорийность-598, Белки-30, Жиры-22, Углеводы-66
Итого за день		Калорийность-2 664, Белки-109, Жиры-93, Углеводы-334

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 4 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ» Г. ПЕРМИ**

г. Пермь

«05» декабря 2023г.

Комиссия в составе:

Поденьщикова Т.В., заведующий производством

Яхина М.С., кладовщик

Попова С.М., заместитель директора

составила настоящий акт о том, что произведена замена блюда в меню 2-
день, „Плов из кури отварной,, на „Котлета из говядины с рисом отварным,,

Причина: В связи с повышением цен, поставщик продукцию яйцо и мясо кури не
поставляет.

Заведующий производством:



Т.В. Поденьщикова

Кладовщик:



М.С. Яхина

Заместитель директора:



С.М. Попова