



УТВЕРЖДАЮ:

МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

КУЗНЕЦОВА И.А

01.12.2023

(младшие проживающие) день-10

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

205 **Каша геркулесовая молочная** Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29
молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа геркулес, сахар-песок, масло сливочное

200 **Какао-напиток на молоке** Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25
молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок

10 **Масло сливочное порционное(10)** Калорийность-75, Жиры-825

50 **Батон (50)** Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26

Второй завтрак

100 **Яблоки** Калорийность-47, Углеводы-10

Итого за Второй завтрак Калорийность-47, Углеводы-10

Итого за Завтрак Калорийность-639, Белки-20, Жиры-843, Углеводы-80

Обед

60 **Салат из свеклы с морковью (60)** Калорийность-76, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4
свекла, морковь, масло растительное

200 **Суп рыбный с картофелем (200)** Калорийность-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-12
картофель, рыба (минтай), морковь, лук репчатый, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло сливочное

90 **Тефтеля из говядины "Ежики" (90)** Калорийность-265, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-14
говядина – котлетное мясо дп замороженное, лук репчатый, крупа рис, мука пшеничная в/с, масло сливочное

150 **Пюре картофельное (150)** Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16
картофель, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., масло сливочное

200 **Компот из изюма** Калорийность-81, Углеводы-20
изюм, сахар-песок

50 **Хлеб белый пшеничный(50)** Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25

40 **Хлеб ржано-пшеничный (40)** Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13

Итого за Обед Калорийность-725, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-88

Итого за день Калорийность-1 364, Белки-47, Жиры-871, Углеводы-168

УТВЕРЖДАЮ:

КУЗНЕЦОВА И.А.

МАОУ " Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

01.12.2023

(старшие приходящие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша геркулесовая молочная <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа геркулес, сахар-песок, масло сливочное</i>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25
15	Масло сливочное порционно (15)	Калорийность-112, Жиры-1 238
50	Батон (50)	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26
<u>Второй завтрак</u>		
100	Яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10
Итого за Второй завтрак		Калорийность-47, Углеводы-10
Итого за Завтрак		Калорийность-676, Белки-20, Жиры-1 256, Углеводы-80
<u>Обед</u>		
100	Салат из свеклы с морковью (100) <i>свекла, морковь, масло растительное</i>	Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7
250	Суп рыбный с картофелем (250) <i>картофель, рыба (минтай), морковь, лук репчатый, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло сливочное</i>	Калорийность-144, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-15
100	Тефтеля из говядины "Ежики" (100) <i>говядина – котлетное мясо дп замороженное, лук репчатый, крупа рис, масло сливочное, мука пшеничная в/с</i>	Калорийность-287, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-15
200	Пюре картофельное(200) <i>картофель, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., масло сливочное</i>	Калорийность-184, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-22
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Калорийность-81, Углеводы-20
50	Хлеб белый пшеничный(50)	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
40	Хлеб ржано-пшеничный (40)	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
Итого за Обед		Калорийность-827, Белки-30, Жиры-35, Углеводы-95
Итого за день		Калорийность-1 503, Белки-50, Жиры-1 291, Углеводы-

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 4 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ» Г. ПЕРМИ**

г. Пермь

«01» декабря 2023г.

Комиссия в составе:

Поденьщикова Т.В., заведующий производством

Яхина М.С., кладовщик

Попова С.М., заместитель директора

составила настоящий акт о том, что произведена замена блюда в меню 10- день на 01.12.2023г., Запеканка картофельная с мясом,, на блюдо „Тефтели из говядины<Ежики> с картофельным пюре,,

Причина: В связи с повышением цен, поставщик продукцию яйцо и мясо куры не поставляет.

Заведующий производством:



Т.В. Поденьщикова

Кладовщик:



М.С. Яхина

Заместитель директора:



С.М. Попова