

Директор МАОУ "Школа-интернат № 4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми



КУЗНЕЦОВА И.А

УТВЕРЖДАЮ:

МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

10.11.2023

(младшие приходящие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша манная молочная жидкая <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа манная, сахар-песок, масло сливочное</i>	Калорийность-221, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32
40	Яйцо куриное сваренное вкрутую <i>яйцо, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25
10	Масло сливочное порционное(10)	Калорийность-75, Жиры-825
50	Батон (50)	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26
Итого за Завтрак		Калорийность-632, Белки-19, Жиры-842, Углеводы-83
<u>Второй завтрак</u>		
100	Яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10
Итого за Второй завтрак		Калорийность-47, Углеводы-10
<u>Обед</u>		
60	Помидоры свежие (60)	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2
200	Борщ с капустой и картофелем (200) <i>свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло растительное, сахар-песок</i>	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9
90	Рыба жареная (90) <i>рыба (скупбрия), мука пшеничная в/с, масло растительное</i>	Калорийность-185, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-4
150	Пюре картофельное (150) <i>картофель, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., масло сливочное</i>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Калорийность-81, Углеводы-20
50	Хлеб белый пшеничный(50)	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
40	Хлеб ржано-пшеничный (40)	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
Итого за Обед		Калорийность-682, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-89
Итого за день		Калорийность-1 361, Белки-45, Жиры-865, Углеводы-182

Директор МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми



УТВЕРЖДАЮ:

КУЗНЕЦОВА И.А

МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

10.11.2023

(старшие приходящие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
250	Каша манная молочная жидкая(250) <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа манная, сахар-песок, масло сливочное</i>	Калорийность-276, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-40
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25
40	Яйцо куриное сваренное вкрутую <i>яйцо, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5
15	Масло сливочное порционно (15)	Калорийность-112, Жиры-1 238
50	Батон (50)	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26
Итого за Завтрак		Калорийность-724, Белки-21, Жиры-1 257, Углеводы-91
<u>Второй завтрак</u>		
100	Яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10
Итого за Второй завтрак		Калорийность-47, Углеводы-10
<u>Обед</u>		
100	Помидоры свежие(100)	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4
250	Борщ с капустой и картофелем (250) <i>свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло растительное, сахар-песок</i>	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11
100	Рыба жареная(100) <i>рыба (скумбрия), мука пшеничная в/с, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-243, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-5
200	Пюре картофельное(200) <i>картофель, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., масло сливочное</i>	Калорийность-184, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-22
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Калорийность-81, Углеводы-20
50	Хлеб белый пшеничный(50)	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
40	Хлеб ржано-пшеничный (40)	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
Итого за Обед		Калорийность-815, Белки-33, Жиры-30, Углеводы-100
Итого за день		Калорийность-1 586, Белки-54, Жиры-1 287, Углеводы-