



итоги недели психологии

«Люби жизнь, которой живешь»



Неделю психологии подготовили и провели педагоги-психологи:

*Соколова Оксана Сергеевна
Орехова Ирина Викторовна
Нестерчук Марина Николаевна
Жванова Эльмира Мирзаатовна
Фоминых Ольга Борисовна
Батуева Любовь Евгеньевна
Муксинова Наталья Викторовна
Семенова Екатерина Александровна
Ершова Елена Юрьевна*



Цель недели психологии: расширение осознания субъектами образовательного процесса роли психологических знаний в жизни человека, профилактика школьной и в дальнейшем социальной дезадаптации обучающихся, развитие стрессоустойчивости и ресурсоспособности всех субъектов образовательного процесса.

Задачи:

- актуализировать внутренние и внешние ресурсы всех субъектов образовательного процесса;
- способствовать развитию позитивного мышления (отношения к жизни) у всех участников образовательного процесса;
- формировать общее настроение оптимистической тональности в школе;
- расширить жизненное пространство участников за счет внесения в их жизнь новых дополнительных смыслов, чувственных красок.

Акция «Осень прекрасна!»



Оранжевый – оптимизм, энергия, теплота, креативность, молодость, счастье. Поднимает настроение, помогает справиться с хандрой, душевной болью. Повышает энергетический потенциал. Избавляет от излишней застенчивости, укрепляет веру в собственные силы.

Цель – формирование общего настроения оптимистической тональности в школе.

Акция «Осень прекрасна!»



*Красный - радость, красота,
любовь, полнота жизни.
Упорство, настойчивость,
стремление к лидерству,
динамичность.*

Цель – формирование общего настроения оптимистической тональности в школе.

Акция «Осень прекрасна!»



Желтый – радость, оптимизм, энергия. Этот цвет способен поднимать настроение и дарить энергию. Он стимулирует активность мозга, способствует ясности мышления и обогащает фантазию. Стимулирует физическую активность и внимание, помогая бодрствовать и оставаться активным.

Цель – формирование общего настроения оптимистической тональности в школе.

Акция «Осень прекрасна!»



*Золотой — роскошь,
сияние, солнце,
безупречность. Цвет
работы, карьерного
роста и богатства.*

Цель — формирование общего настроения оптимистической тональности в школе.

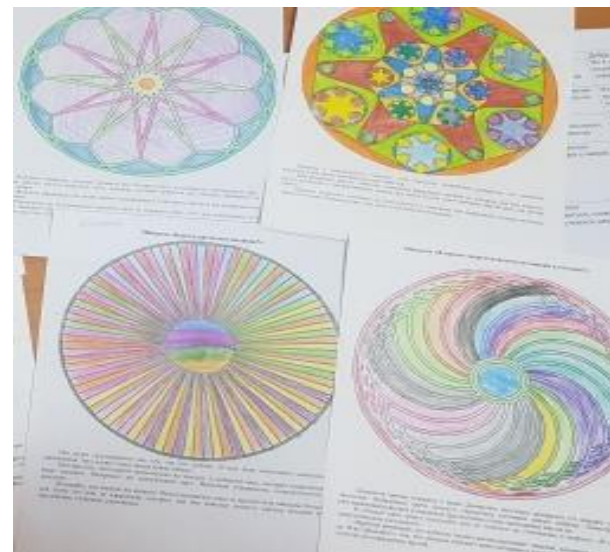
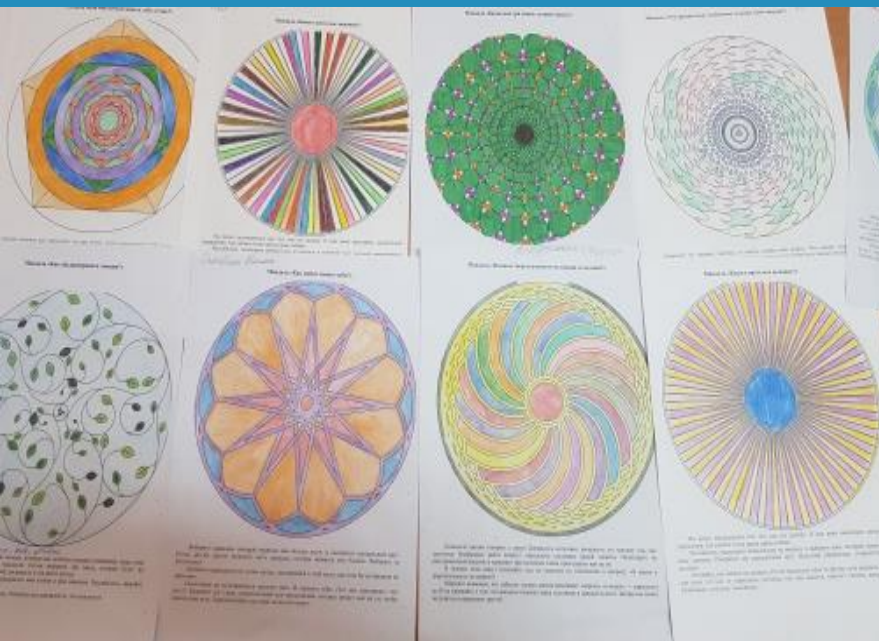
Акция «Осень прекрасна!»



Белый - чистота, уважение, точность, юность. Ему присущи свобода, чувство легкости, простота. Этот оттенок обозначает справедливость и беспристрастность.

Цель – формирование общего настроения оптимистической тональности в школе.

Акция «Арт-терапия как способ самовыражения»



Цель: развитие навыков саморегуляции у педагогов и обучающихся

Акция «Арт-терапия как способ самовыражения»



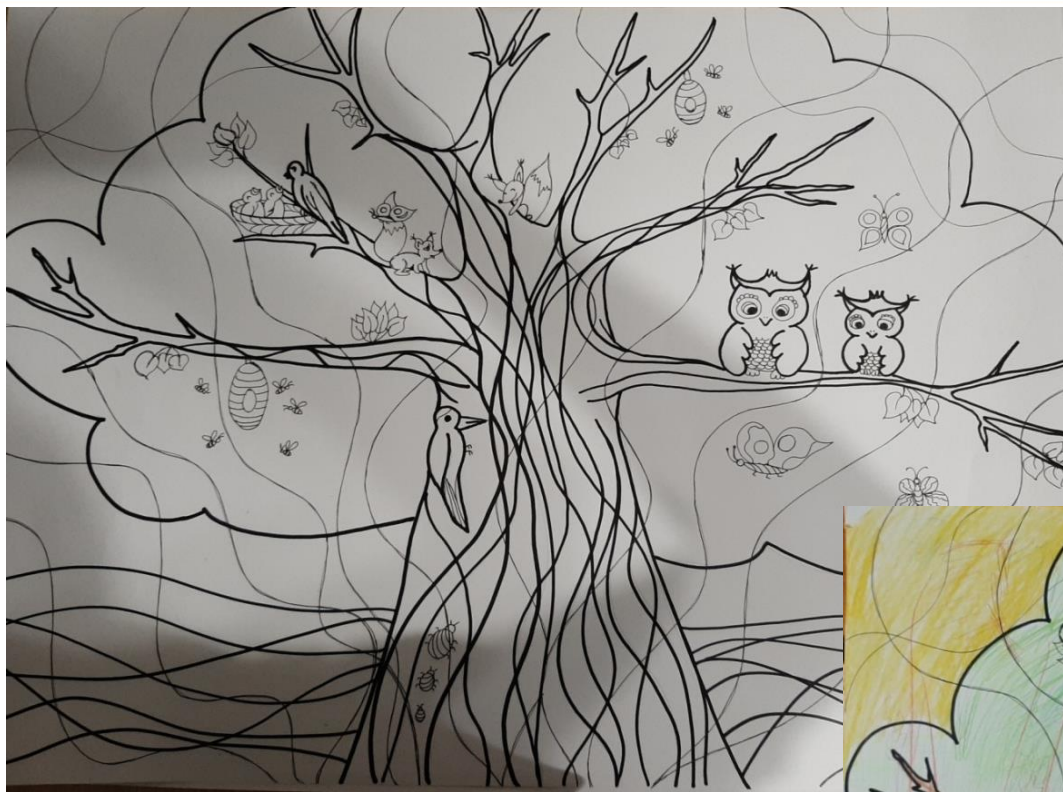
Цель: развитие навыков саморегуляции у педагогов и обучающихся

Акция «Арт-терапия как способ самовыражения»



Цель: развитие навыков саморегуляции у педагогов и обучающихся

Акция «Цвет настроения»



Цель – создание ситуации релаксации, успеха, гармонизация душевного равновесия участников образовательного процесса.

Акция «Цвет настроения»



Цель – создание ситуации релаксации, успеха, гармонизация душевного равновесия участников образовательного процесса.

Групповые и индивидуальные занятия «Краски»



Цель: формирование позитивного мышления (отношения к жизни), активизация внутренних ресурсов обучающихся

Групповые и индивидуальные занятия «Краски»



Цель: формирование позитивного мышления (отношения к жизни), активизация внутренних ресурсов обучающихся

Групповые и индивидуальные занятия «Краски»



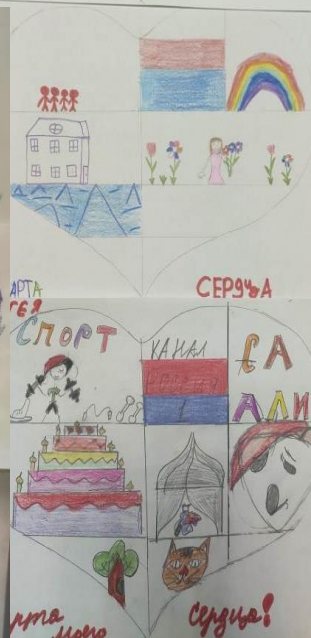
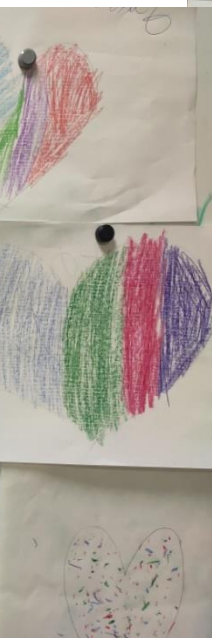
Цель: формирование позитивного мышления (отношения к жизни), активизация внутренних ресурсов обучающихся

Групповые занятия «Люби жизнь, которой живешь»



Цель: формирование позитивного мышления, активизация внутренних ресурсов обучающихся.

Групповые занятия «Люби жизнь, которой живешь»



Цель: формирование позитивного мышления, активизация внутренних ресурсов обучающихся.



Психологическая аптечка для родителей и педагогов

Сила слов — не метафора



*подготовили
педагоги-психологи
Соколова О.С.
Орехова И.В.*



Психологическая аптечка для родителей и педагогов

Профилактика эмоционального выгорания родителей, воспитывающих ребенка с ограниченными возможностями здоровья



*подготовила
педагог-психолог
Соколова О.С.*



онлайн консультация для родителей

**ЧТО ребенок от вас ждет, но никогда об этом не скажет.
Родителям о подростках.**



*Подготовила :
педагог-психолог
Соколова О.С.*

по материалам ГБУПК «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи», 2021



**Искренне благодарим всех педагогов, родителей и обучающихся!
Без Вас неделя психологии
«Люби жизнь, которой живешь»
не состоялась бы
и не была бы такой яркой и позитивной!**



**Желаем творческих успехов и
надеемся на дальнейшее
сотрудничество!**

С Уважением, педагоги-психологи