

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Школа №152 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»  
г. Перми

Утверждаю  
Директор МБОУ «Школа №152 для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья» г.  
Перми  
Щелконогова Т.В. \_\_\_\_\_  
Приказ №\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

Принято  
на педагогическом совете МБОУ  
«Школа №152 для обучающихся с  
ограниченными возможностями  
здоровья» г. Перми  
Протокол №\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

**Обязательный краткосрочный курс по выбору  
для обучающихся 1-4 классов  
рабочая программа  
«Волшебный шнурок»**

Составитель:  
учитель  
Емалеева Марина Гайнутдиновна

Пермь 2018

## Пояснительная записка

Программа краткосрочного курса «Волшебный шнурок» разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

В основу разработки и реализации программы данного курса заложены *дифференцированный и деятельностный подходы*.

Достаточно часто у обучающихся с ОВЗ отмечаются нарушения речевой и мелкой ручной моторики, зрительного восприятия и пространственной ориентировки, умственной работоспособности и эмоциональной сферы.

Мелкая моторика – это точные, хорошо скоординированные движения, преимущественно небольшой амплитуды и силы.

**Актуальность** в развитии навыков мелкой моторики в том, что вся дальнейшая жизнь ребенка потребует использования точных, координированных движений кистей и пальцев, которые необходимы для овладения письмом, а также для выполнения множества необходимых разнообразных бытовых и учебных действий.

**Основной целью краткосрочного курса «Волшебный шнурок»** является создание условий для развития мелкой моторики и координации движений пальцев рук обучающихся с ОВЗ. Цель конкретизируется в следующих **задачах**:

- развитие точности выполнения движений и уровня переключаемости;
- развитие полноты объема движений пальцев рук;
- развитие умения управлять мышцами-сгибателями при удержании пальцев рук;
- совершенствование координации движений руки и глаза;
- формирование умения действовать по словесным инструкциям, самостоятельно выполнять поставленные задачи.

**Сроки реализации** программы краткосрочного курса «Волшебный шнурок» рассчитаны на одну четверть. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу, всего 8 часов.

## Планируемые результаты

Результаты освоения программы краткосрочного курса «Волшебный шнурок» отражают сформированность жизненных компетенций, необходимых для решения практико-ориентированных задач и


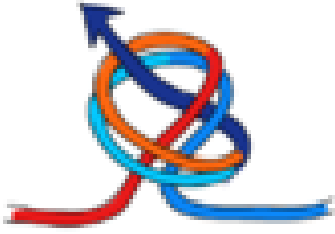
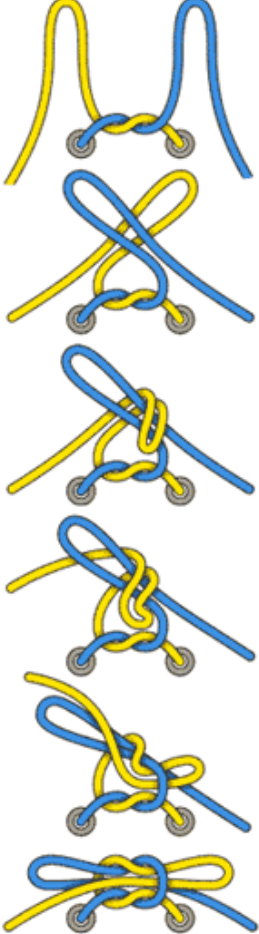
обеспечивающих овладение социально-бытовыми умениями, используемыми в повседневной жизни.

К концу овладения программными задачами курса обучающиеся научатся:

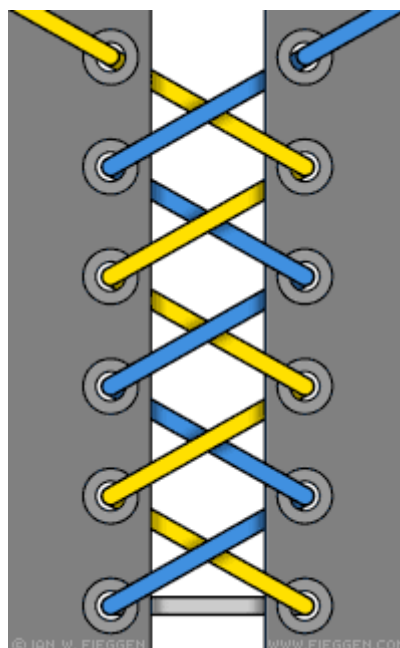
- завязывать простые узлы на предметах одежды, бытовых предметах (мешках, пакетах) и др.;
- выполнять шнуровку обуви.

### Тематическое планирование

№	Название темы	Основное содержание	Количество часов
1.	Вводное занятие.	История возникновения узлов. Самомассаж рук.	1
2.	Узлы в хозяйстве.	Самомассаж рук. Завязывание пакетов, мешков прямым узлом, простым дубовым узлом.	1
3.	Узлы в спорте.	Самомассаж рук. Завязывание скакалки простым дубовым узлом.	1
4.	Узлы на одежде.	Самомассаж рук. Завязывание пояса, галстука, платка прямым узлом.	1
5.	Узлы на обуви.	Самомассаж рук. Полуузел, двухпетельный узел, или «заячьи ушки».	1
6.	Узлы на обуви.	Самомассаж рук. Полуузел, двухпетельный узел, или «заячьи ушки».	1
7.	Шнуровка обуви.	Самомассаж рук. Традиционная шнуровка зигзагом.	1
8.	Шнуровка обуви.	Самомассаж рук. Европейская шнуровка.	1

№	Название	Иллюстрация
1.	Прямой узел	
2.	Простой дубовый узел	
3.	Двухпетельный узел, или «заячьи ушки».	

4. Традиционная шнуровка зигзагом.



5. Европейская шнуровка.

