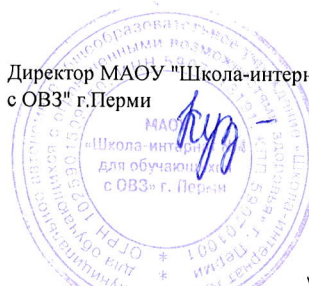


УТВЕРЖДАЮ:



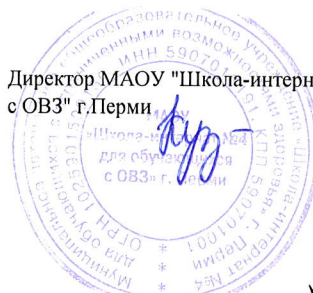
КУЗНЕЦОВА И.А

МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

06.10.2023

(младшие проживающие)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--------------------------------|--|--|
| Завтрак | | |
| 200 | Суп молочный с изделиями макаронными (200) <small>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., макаронные изделия, масло сливочное, сахар-песок</small> | Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19 |
| 200 | Какао-напиток на молоке <small>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок</small> | Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25 |
| 10 | Масло сливочное порционное(10) | Калорийность-75, Жиры-825 |
| 50 | Батон (50) | Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26 |
| Итого за Завтрак | | Калорийность-494, Белки-14, Жиры-834, Углеводы-70 |
| 100 | Яблоко | Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-37 |
| Итого за Второй завтрак | | Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-37 |
| Обед | | |
| 60 | Огурец свежий порционный (60) | Калорийность-14, Белки-1 |
| 200 | Суп -пюре из картофеля <small>картофель, морковь, мука пшеничная, молоко, масло сливочное</small> | Калорийность-141, Белки-3,88, Жиры-5,16, Углеводы-19,8 |
| 90 | Кнели из кури с рисом (90) <small>кура, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа рис, масло сливочное</small> | Калорийность-230, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-7 |
| 150 | Капуста тушеная(150) <small>капуста, томат-паста, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сахар-песок, мука пшеничная в/с</small> | Калорийность-135, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20 |
| 200 | Компот из изюма <small>изюм, сахар-песок</small> | Калорийность-81, Углеводы-20 |
| 50 | Хлеб белый пшеничный(50) | Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25 |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный (40) | Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13 |
| Итого за Обед | | Калорийность-648, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-85 |
| Итого за день | | Калорийность-1 142, Белки-42, Жиры-855, Углеводы-155 |



УТВЕРЖДАЮ:

МАОУ " Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

06.10.2023

(старшие проживающие)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--------------------------------|--|--|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 200 | Суп молочный с изделиями макаронными (200) <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., макаронные изделия, масло сливочное, сахар-песок</i> | Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19 |
| 200 | Какао-напиток на молоке <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок</i> | Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25 |
| 15 | Масло сливочное порционно (15) | Калорийность-112, Жиры-1 238 |
| 70 | Батон (70) | Калорийность-180, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-36 |
| Итого за Завтрак | | Калорийность-582, Белки-16, Жиры-1 247, Углеводы-80 |
| 100 | Яблоко | Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-37 |
| Итого за Второй завтрак | | Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-37 |
| <u>Обед</u> | | |
| 100 | Огурец свежий порционный(100) | Калорийность-14, Белки-1 |
| 250 | Суп -пюре из картофеля <i>картофель,морковь,мука пшеничная,молоко,масло сливочное</i> | Калорийность-255,71, Белки-17,29, Жиры-17,59, Углеводы-7,43 |
| 100 | Кнели из кури с рисом (100) <i>кура, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа рис, масло сливочное</i> | Калорийность-256, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-7 |
| 200 | Капуста тушеная(200) <i>капуста, томат-паста, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сахар-песок, мука пшеничная в/с</i> | Калорийность-126, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-8 |
| 200 | Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i> | Калорийность-81, Углеводы-20 |
| 50 | Хлеб белый пшеничный(50) | Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25 |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный (40) | Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13 |
| Итого за Обед | | Калорийность-665, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-73 |
| Итого за день | | Калорийность-1 247, Белки-48, Жиры-1 272, Углеводы- |