



Викторина: Я о лыжах знаю все!!!



Подготовил
учитель Физической культуры
Мещериков Сергей
Владимирович



**Дорогие ребята!
Вы, конечно же, любите
лыжи и зимние виды спорта?
Попробуйте ответить на
вопросы викторины.**



**Как называется вид спорта,
сочетающий лыжную гонку со
стрельбой из винтовки?**

А. Фристайл

Б. Сноубординг

В. Биатлон

Г. Могул



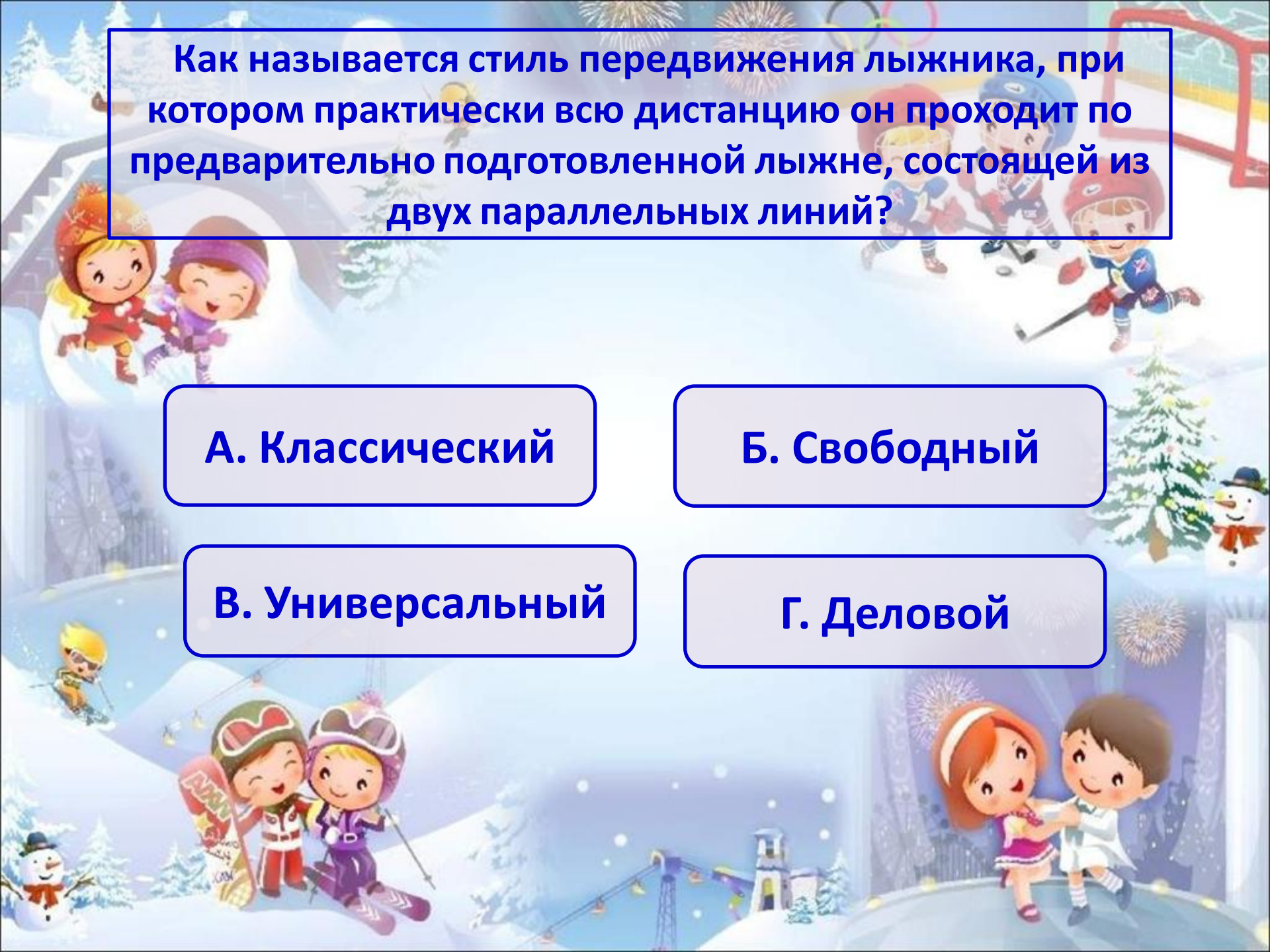
Какой из лыжных ходов является самым быстрым?

**А.
Попеременно-
четырёхшажный**

**Б.
Коньковый**

**В.
Попеременно-
одношажный**

**Г.
Одновременно-
двухшажный**

The background of the slide is a colorful winter scene. It features children in winter gear skiing and snowboarding on snowy slopes. There are snow globes, a snowman, and a Christmas tree. The scene is festive and bright, with a blue and white color palette.

Как называется стиль передвижения лыжника, при котором практически всю дистанцию он проходит по предварительно подготовленной лыжне, состоящей из двух параллельных линий?

А. Классический

Б. Свободный

В. Универсальный

Г. Деловой


Сколько человек участвует в командной эстафете в лыжных гонках?

8

2

10

4



Какой лыжный ход не является классическим?

А.

Попеременно-одношажный


Б.

Одновременно-бесшажный

В. Коньковый

Г.

Одновременно-двухшажный



На какую часть лыжи накладывают мазь для сцепления со снегом?

А. Мыс

Б. Колодка

В. Пятка

Г. Ребро



Какой из перечисленных не является способом торможения?

**А.
Упором**

Б. Переступанием

В. Падением

**Г. Боковым
соскальзыванием**

Первые изобретенные человеком лыжи?

А. Ступающие

Б. Охотничьи

В. Беговые

Г. Скользящие

A vibrant winter scene featuring children engaged in various sports. In the top left, two girls are skiing down a snowy slope. In the top right, three children are ice skating on a rink. In the bottom left, two more children are skiing. In the bottom right, a boy and a girl are ice skating together. The background is filled with snow-covered trees, a snowman, and colorful fireworks or lights.

**Как по-другому называется лыжное
двоеборье?**

**А. Северное
сияние**

**Б. Двойной
удар**

**В. Двойная
сила**

**Г. Северная
комбинация**



Как называется способ поворота на лыжах ?

А. Рывком

Б. Лесенкой

В. Переступанием

Г. Прыжком

Способ Финиширования на лыжах?

А. Прогибом

Б. Выпадом

В. Изгибом

Г. Прыжком



Молодцы!!!