

Викторина «Я о лыжах знаю все!!!»

Автор: Мещериков Сергей Владимирович, учитель физической культуры МБОУ «Школы № 4 для обучающихся с ОВЗ» г. Перми

Описание материала: викторина о зимних видах спорта и знание о лыжном спорте для школьников 4-7 классов, обучающихся по программам VII-VIII вида. Материал направлен на формирование у детей интереса к лыжному спорту. Способствует развитию познавательного интереса и любознательности у детей.

Цель: изучение и привлечение детей к лыжному спорту.

Задачи:

- Способствовать развитию внимания, памяти, мышления, умения действовать в команде;
- Обеспечить развитие интереса к зимним видам спорта, пробудить желание им заниматься.

Предварительная работа: Беседа с детьми о зимних видах спорта и лыжном спорте, рассматривание иллюстраций, чтение художественной литературы. Участие в лыжных гонках различного уровня.

Интеграция образовательных областей: социально – коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, физическое развитие.

«Знатоки зимних видов спорта»

Объяснение Викторины:

На слайдах показаны картинки по теме «Зимние виды спорта и лыжный спорт». Вы нажимаете на картинку, и появляется вопрос о зимнем виде спорта, который был показан на картинке. Перед вами четыре варианта ответа. За правильный ответ вы услышите аплодисменты, а если не правильный - услышите звук взрыва.

Ход викторины:

Мы зиму ждали не напрасно:
Морозным днем под небом ясным
Все будущие чемпионы
Торопятся на стадионы.
И для тебя, и для меня
Уже проложена лыжня.
Давно наточены коньки,
Блестят залитые катки.
Флажки видны на склонах снова-
К соревнованиям все готово.
Вот шайба, санки, клюшка, шлем-
Что для чего здесь- ясно всем.
Ведь знает про бобслей, шорт-трек
Сегодня каждый человек.

Тема «Я о лыжах знаю все!!!»

Вопросы:

- 1. Как называется вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки? (В)**
- 2. Какой из лыжных ходов является самым быстрым? (Б)**
- 3. Как называется стиль передвижения лыжника, при котором практически всю дистанцию он проходит по предварительно подготовленной лыжне, состоящей из двух параллельных линий? (А)**
- 4. Сколько человек участвует в командной эстафете в лыжных гонках? (4)**
- 5. Какой лыжный ход не является классическим? (В)**
- 6. На какую часть лыжи накладывают мазь для сцепления со снегом ? (Б)**
- 7. Какой из перечисленных не является способом торможения? (В)**
- 8. Первые изобретенные человеком лыжи? (А)**
- 9. Как по-другому называется лыжное двоеборье? (Г)**
- 10. Как называется способ поворота на лыжах ? (В)**
- 11. Способ Финиширования на лыжах? (Б)**