

# **Развитие спортивных игровых навыков для овладения игрой в баскетбол у младших школьников с нарушениями опорно-двигательного аппарата**



Составил: учитель  
Адаптивной физической культуры  
Сергей Владимирович Мещериков  
МБОУ «Школа-интернат № 4  
для обучающихся с ОВЗ» г. Перми

# Краткая характеристика ДЦП

Основной характерной чертой ДЦП является нарушение развития психомоторных функций ребенка.

Двигательные расстройства проявляются в виде параличей, парезов, насильственных движений, нарушения координации движений.

# **Структура двигательного дефекта при ДЦП**

- 1. Нарушение мышечного тонуса (по типу спастичности)**
- 2. Ограничение или невозможность произвольных движений**
- 3. Нарушения равновесия и координации движений**
- 4. Нарушение ощущений движений**
- 5. Недостаточное развитие цепных установочных выпрямительных рефлексов**

# Спастическая диплегия

- самая распространённая форма детского церебрального паралича – является тетрапарезом, то есть поражены руки и ноги, но ноги в значительно большей степени.

Тяжесть речевых, психических и двигательных нарушений варьируется в широких пределах.

# Игра

- относительно самостоятельная деятельность детей и взрослых. Она удовлетворяет потребность людей в отдыхе, развлечении, познании, в развитии духовных и физических сил.
- В игре ярко проявляются особенности мышления и воображения ребенка, его эмоциональность, активность, развивающаяся потребность в общении.
- Играя, дети учатся применять свои знания и умения на практике, пользоваться ими в разных условиях.

## Цель:

**Развить навыки спортивных игр у детей с нарушением опорно-двигательного аппарата**

## Задачи:

- развитие и укрепление предпосылок для формирования основных движений (ходьбы, лазанья и ползания, бросания и захвата)
- обучать детей основам техники игры в различных видах спорта
- стимулировать интерес детей к участию в спортивных мероприятиях
- развить чувство уверенности в себе и предоставить им возможность раскрыться перед обычно развивающимися сверстниками
- воспитывать целеустремленность, волю, дисциплинированность, исполнительность
- способствовать социальной адаптации детей с ДЦП
- развивать навыки общения и самостоятельной двигательной активности

# Упражнения для овладения игрой в баскетбол

1. Хват мяча двумя руками. Поднимание мяча над головой двумя руками.
3. Передача мяча
4. Поднимание мячей разных размеров в кольцо.
5. Бросок баскетбольного мяча в кольцо.
5. Ведение мяча в исходном положении сидя.
6. Подъем по лестнице, доставая мяч.
7. Упражнения на расслабление.





# Передача мяча







Подъем по лестнице, доставая мяч.

# УПРАЖНЕНИЯ НА РЕЛАКСАЦИЮ



# Игра баскетбол



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!**