

Директор МАОУ "Школа-интернат № 4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

УТВЕРЖДАЮ:

МАОУ " Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми



КУЗНЕЦОВА И.А

01.09.2023

## (старшие проживающие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
205	<b>Каша рисовая молочная жидкая</b> <small>молоко 2,5% гост 31450-2013, пл. 1л., крупа рис, сахар-песок, масло сливочное</small>	Калорийность-235, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-33
200	<b>Кофейный напиток с</b> <small>сахар-песок, кофейный напиток, молоко</small>	Калорийность-60, Углеводы-15
10	<b>Масло сливочное порционно</b> <small>сахар-песок, кофейный напиток, молоко</small>	Калорийность-112, Жиры-1 238
50	<b>Батон (50)</b>	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-424, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-74
<b>Итого за день</b>		Калорийность-424, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-74

Директор МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми



УТВЕРЖДАЮ:

КУЗНЕЦОВА И.А

МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

01.09.2023

## (младшие проживающие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
205	<b>Каша рисовая молочная жидкая</b> <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа рис, сахар-песок, масло сливочное</i>	Калорийность-235, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-33
200	<b>Кофейный напиток с</b> <i>сахар-песок, кофейный напиток,молоко</i>	Калорийность-60, Углеводы-15
10	<b>Масло сливочное порционно</b> <i>сахар-песок, кофейный напиток,молоко</i>	Калорийность-112, Жиры-1 238
50	<b>Батон (50)</b>	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-424, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-74
<b>Итого за день</b>		Калорийность-424, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-74