

УТВЕРЖДАЮ:



КУЗНЕЦОВА И.А

МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

22.09.2023

## (младшие приходящие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
200	<b>Суп молочный с изделиями макаронными (200)</b> <small>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., макаронные изделия, масло сливочное, сахар-песок</small>	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> <small>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25
10	<b>Масло сливочное порционное(10)</b>	Калорийность-75, Жиры-825
50	<b>Батон (50)</b>	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-494, Белки-14, Жиры-834, Углеводы-70
<u><b>Второй завтрак</b></u>		
100	<b>Яблоки</b>	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
<b>Итого за Второй завтрак</b>		Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
<u><b>Обед</b></u>		
60	<b>Огурец свежий порционный (60)</b>	Калорийность-14, Белки-1
200	<b>Суп - пюре из картофеля (200)</b> <small>картофель, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло сливочное, морковь, мука пшеничная в/с</small>	Калорийность-141, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20
90	<b>Кнели из кури с рисом (90)</b> <small>кура, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа рис, масло сливочное</small>	Калорийность-230, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-7
150	<b>Капуста тушеная(150)</b> <small>капуста, томат-паста, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сахар-песок, мука пшеничная в/с</small>	Калорийность-135, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20
200	<b>Компот из изюма</b> <small>изюм, сахар-песок</small>	Калорийность-81, Углеводы-20
50	<b>Хлеб белый пшеничный(50)</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный (40)</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-789, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-105
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 377, Белки-47, Жиры-861, Углеводы-195

УТВЕРЖДАЮ:

*Кузнецова И.А.*

КУЗНЕЦОВА И.А.

МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с СВЗ" г.Перми

22.09.2023

## (старшие приходящие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
200	<b>Суп молочный с изделиями макаронными (200)</b> <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., макаронные изделия, масло сливочное, сахар-песок</i>	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25
15	<b>Масло сливочное порционно (15)</b>	Калорийность-112, Жиры-1 238
70	<b>Батон (70)</b>	Калорийность-180, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-36
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-582, Белки-16, Жиры-1 247, Углеводы-80
<u><b>Второй завтрак</b></u>		
100	<b>Яблоки</b>	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
<b>Итого за Второй завтрак</b>		Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
<u><b>Обед</b></u>		
100	<b>Огурец свежий порционный(100)</b>	Калорийность-14, Белки-1
250	<b>Суп - пюре из картофеля (250)</b> <i>картофель, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., соль йодированная с пониженным содержанием натрия, морковь, мука пшеничная в/с, масло сливочное</i>	Калорийность-176, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25
100	<b>Кнели из кури с рисом (100)</b> <i>кура, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа рис, масло сливочное</i>	Калорийность-256, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-7
200	<b>Капуста тушеная(200)</b> <i>капуста, томат-паста, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сахар-песок, мука пшеничная в/с</i>	Калорийность-126, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-8
200	<b>Компот из изюма</b> <i>изюм, сахар-песок</i>	Калорийность-81, Углеводы-20
50	<b>Хлеб белый пшеничный(50)</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный (40)</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-841, Белки-37, Жиры-31, Углеводы-98
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 517, Белки-54, Жиры-1 279, Углеводы-