



Директор МАОУ "Школа-интернат № 4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

УТВЕРЖДАЮ:

КУЗНЕЦОВА И.А

МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

08.09.2023

(младшие проживающие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Суп молочный с изделиями макаронными (200) <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., макаронные изделия, масло сливочное, сахар-песок</i>	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25
10	Масло сливочное порционное(10)	Калорийность-75, Жиры-825
50	Батон (50)	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26
Итого за Завтрак		Калорийность-494, Белки-14, Жиры-834, Углеводы-70
<u>Второй завтрак</u>		
100	Яблоки	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
Итого за Второй завтрак		Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
<u>Обед</u>		
60	Огурец свежий порционный (60)	Калорийность-14, Белки-1
200	Суп - пюре из картофеля <i>картофель, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло сливочное, морковь, мука пшеничная в/с</i>	Калорийность-141, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20
90	Кнели из кури с рисом (90) <i>кура, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа рис, масло сливочное</i>	Калорийность-230, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-7
150	Капуста тушеная(150) <i>капуста, томат-паста, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сахар-песок, мука пшеничная в/с</i>	Калорийность-135, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Калорийность-81, Углеводы-20
50	Хлеб белый пшеничный(50)	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
40	Хлеб ржано-пшеничный (40)	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
Итого за Обед		Калорийность-789, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-105
Итого за день		Калорийность-1 377, Белки-47, Жиры-861, Углеводы-195

УТВЕРЖДАЮ:

КУЗНЕЦОВА И.А

МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

08.09.2023

(старшие приходящие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Суп молочный с изделиями макаронными (200) <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., макаронные изделия, масло сливочное, сахар-песок</i>	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25
15	Масло сливочное порционно (15)	Калорийность-112, Жиры-1 238
70	Батон (70)	Калорийность-180, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-36
Итого за Завтрак		Калорийность-582, Белки-16, Жиры-1 247, Углеводы-80
<u>Второй завтрак</u>		
100	Яблоки	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
Итого за Второй завтрак		Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
<u>Обед</u>		
100	Огурец свежий порционный(100)	Калорийность-14, Белки-1
250	Суп - пюре из картофеля <i>картофель, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., соль йодированная с пониженным содержанием натрия, морковь, мука пшеничная в/с, масло сливочное</i>	Калорийность-176, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25
100	Кнели из кури с рисом (100) <i>кура, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа рис, масло сливочное</i>	Калорийность-256, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-7
200	Капуста тушеная(200) <i>капуста, томат-паста, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сахар-песок, мука пшеничная в/с</i>	Калорийность-126, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-8
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Калорийность-81, Углеводы-20
50	Хлеб белый пшеничный(50)	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
40	Хлеб ржано-пшеничный (40)	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
Итого за Обед		Калорийность-841, Белки-37, Жиры-31, Углеводы-98
Итого за день		Калорийность-1 517, Белки-54, Жиры-1 279, Углеводы-