



ИТОГИ ДЕКАДНИКА СЛУЖБЫ СОПРОВОЖДЕНИЯ «ПЕРЕЗАГРУЗКА»



организовали и провели:
учителя-логопеды
дефектологи
педагоги-психологи
социальные педагоги

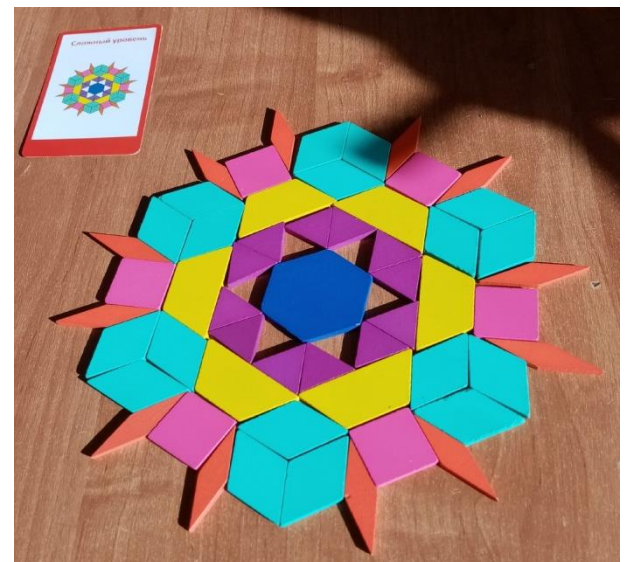
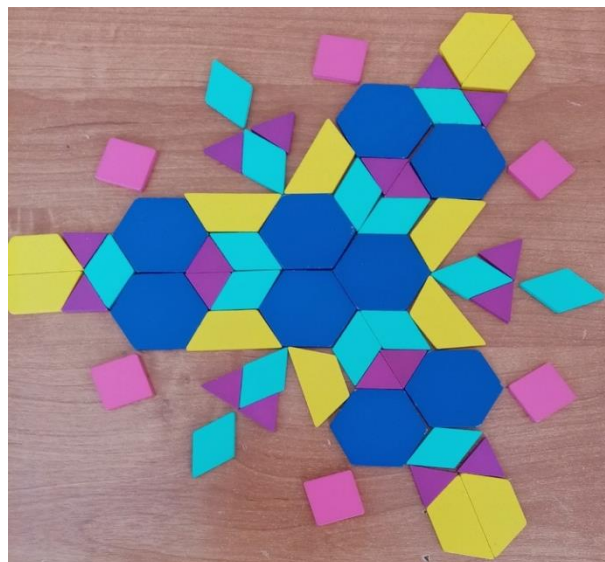
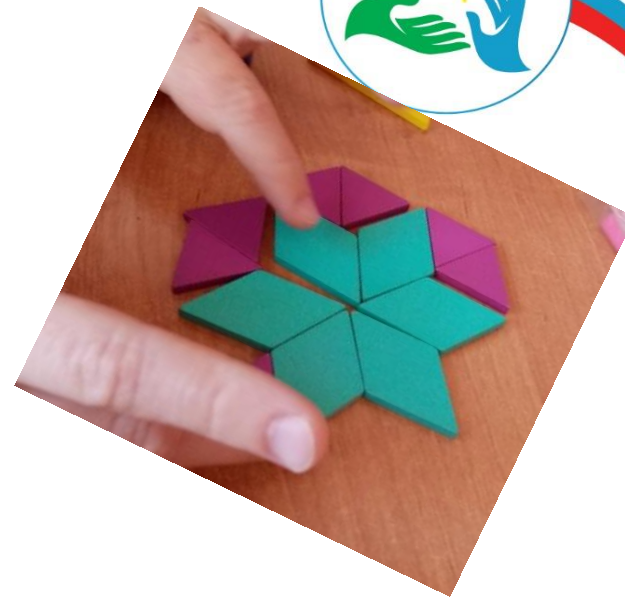
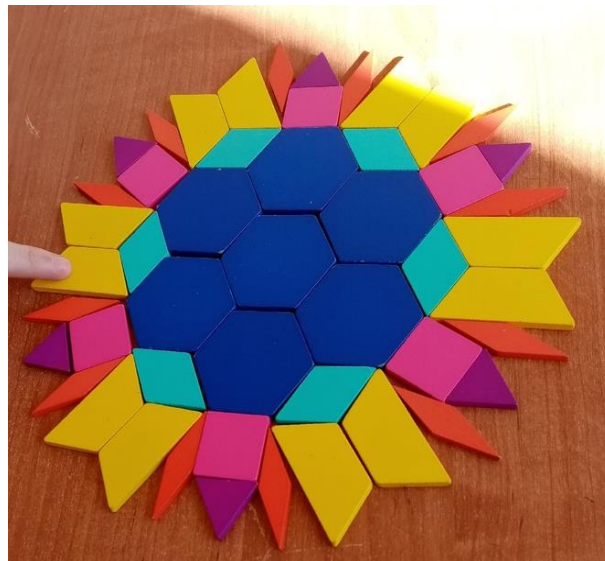
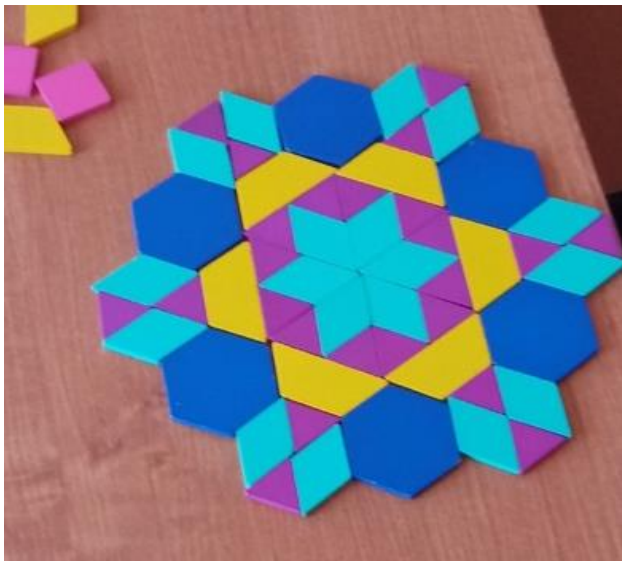
03.04.2023 – 14.04.2023



Цель проведения: осознание субъектами образовательного процесса значимости здорового образа жизни, повышение стрессоустойчивости участников образовательного процесса в конце учебного года.

Задачи:

- распространять опыт между педагогами методических объединений, развивать у специалистов умение работать коллективно;**
- развивать интеллектуальные, творческие, регуляторные способности обучающихся.**
- расширить жизненное пространство участников образовательного процесса за счет внесения в их жизнь новых дополнительных смыслов, чувственных красок.**
- просвещать родителей в вопросах воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья.**





Акция «Динамическая пауза»



Цель: создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья школьников через организацию школьных перемен

Групповые занятия для обучающихся 1-9 классов «Арт-терапия»



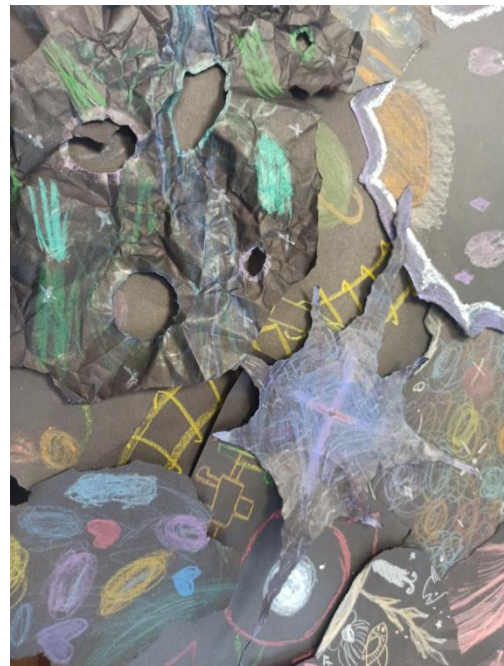
Цель: повышение стрессоустойчивости обучающихся в конце учебного года







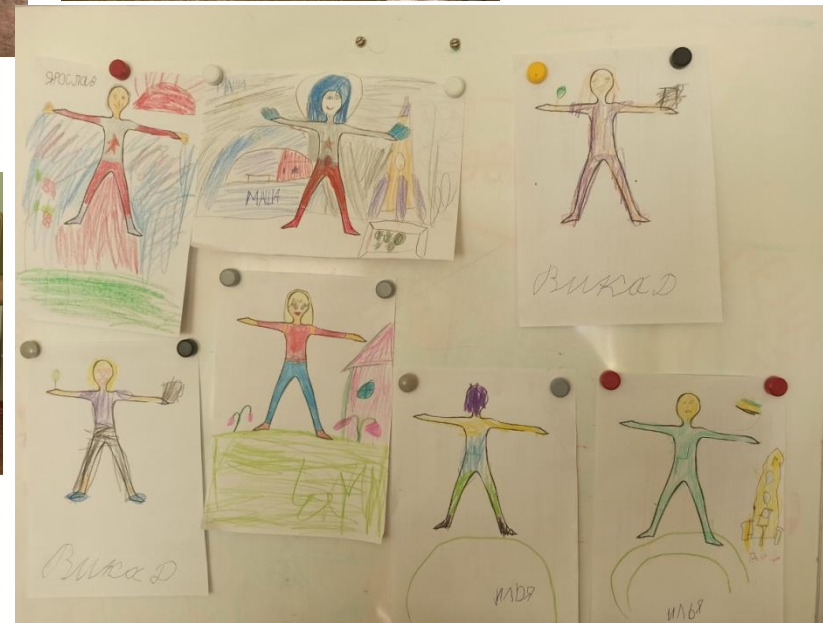
Групповые занятия для обучающихся 1-9 классов «Арт-терапия»



Цель: повышение стрессоустойчивости обучающихся в конце учебного года



Групповые занятия для обучающихся 1-9 классов «Арт-терапия»



Цель: повышение стрессоустойчивости обучающихся в конце учебного года

Групповые занятия для обучающихся 1-9 классов «Арт-терапия»



Цель: повышение стрессоустойчивости обучающихся в конце учебного года



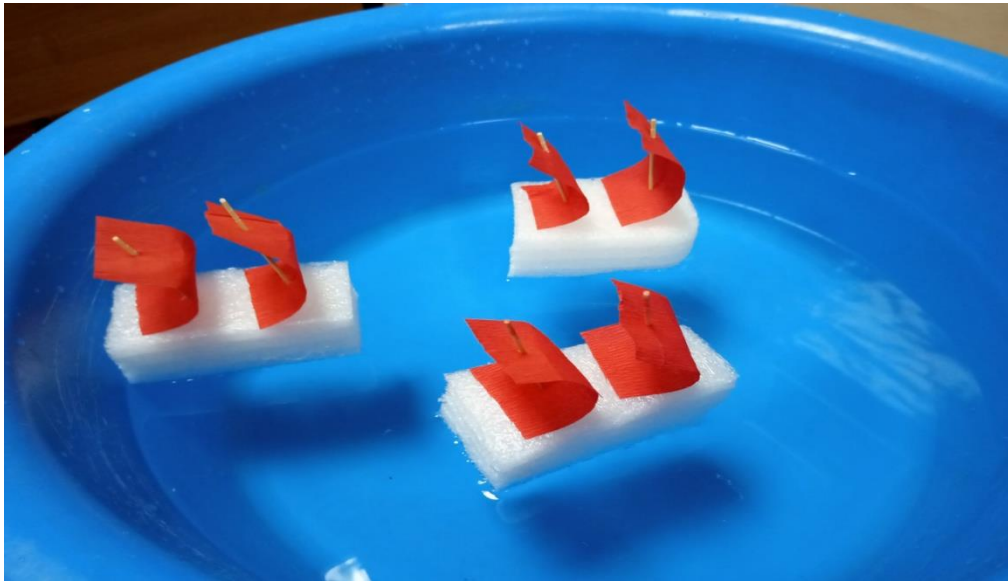
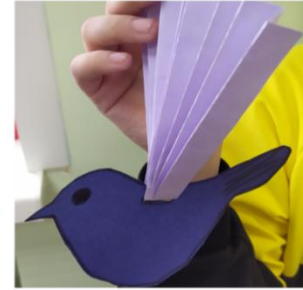


Групповые занятия для обучающихся 1-9 классов «Арт-терапия»



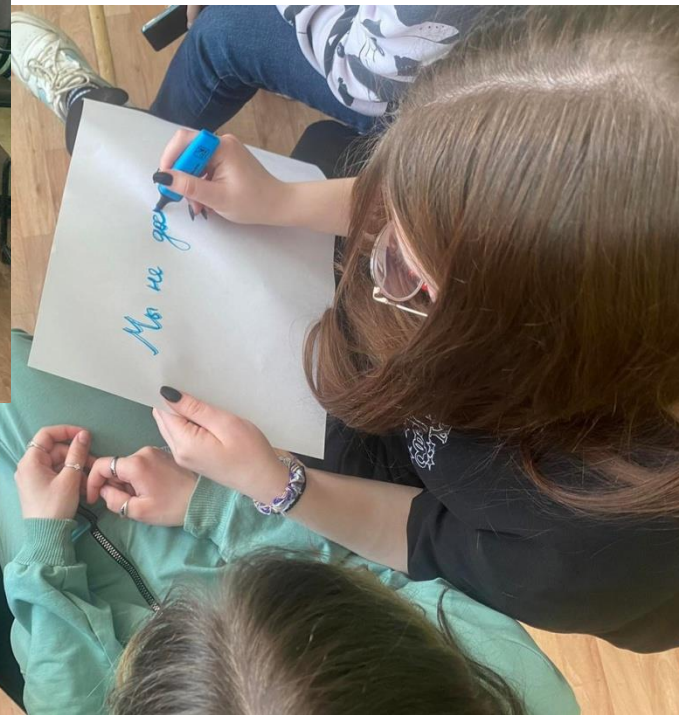
Цель: повышение стрессоустойчивости обучающихся в конце учебного года

Конкурс «В помощь логопеду»



Цель: выявление талантов среди обучающихся, работами которых будет обновлены пособия в логопедических кабинетах.

Интерактивный семинар-тренинг «Время досуга»



Цель: обучение подростков организации досуга в свободное от учебы время

Открытое занятие по теме
«Дифференциация звуков Р и Л в устной и письменной речи».



Открытое дефектологическое занятие по теме:
«День да ночь – сутки прочь»



Цель: развитие познавательной активности, основных психических процессов, умения правильно отвечать на вопросы, устанавливать логические связи.



MAOU «Школа-интернат №4 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» г.Перми

Психологическая аптечка для родителей

Поведение в экстремальных ситуациях
АПАТИЯ




подготовила
педагог-психолог
Соколова Оксана Сергеевна

MAOU «Школа-интернат №4 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» г.Перми

Психологическая аптечка для родителей

Поведение в экстремальных ситуациях
СТРАХ




Подготовила
Орехова Ирина Викторовна
педагог-психолог

0:01 / 1:43

MAOU «Школа-интернат №4 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» г.Перми

Психологическая аптечка для родителей

Поведение в экстремальных ситуациях
СЛЁЗЫ



Подготовила
Орехова Ирина Викторовна
педагог-психолог

0:00 / 1:32

MAOU «Школа-интернат №4 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» г.Перми

Психологическая аптечка для родителей

Поведение в экстремальных ситуациях
АГРЕССИЯ, ГНЕВ, ЗЛОСТЬ



подготовила
педагог-психолог
Соколова Оксана Сергеевна



***С декадником службы
сопровождения совпали:***

МАРАФОН ДОВЕРИЯ



ПРИНИМАЙ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ!

Нарисуй рисунок, создай комикс, коллаж, сделай крутое тематическое фото или снимй короткий видеоролик с фразой

«Я знаю номер Детского телефона доверия»

Опубликуй на своей странице ВКонтакте, поставь хештег **#Марафондоверия2023** и обязательно укажи регион!



Цель: повышение стрессоустойчивости обучающихся в конце учебного года

НЕДЕЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



Центр Общественного Здравоохранения

3-9 АПРЕЛЯ

НЕДЕЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
(в честь Всемирного дня здоровья 7 апреля)

Средство для профилактики заболеваний и укрепления здоровья – это физическая активность. Ежедневная активность, катаясь в транспорте, выходя на пробежку или просто гуляя, помогает избежать многих заболеваний. Важно помнить, что физическая активность должна быть регулярной и выполняться в течение всей жизни. В крайних случаях докторски может быть назначен прием препаратов.

- | | |
|--|---|
| ХРЕБТНО-СОСТАВЛЯЮЩИЕ Здоровый позвоночник | РАЦИОНАЛЬНАЯ РАБОТА Профилактика стресса |
| ВРЕМЯ И РЕЖИМ ДНЯ Соблюдение режима дня | КОММУНИКАЦИЯ Соблюдение режима дня |
| НАПРЯЖЕННЫЕ МЫШЦЫ Регулярная физическая активность | ЖИЗНЬ СПОКОЙСТВИЯ Избегание стрессовых ситуаций |
| ГОЛОВА И ВНЕШНИЙ ВИД Регулярная физическая активность | ВНЕШНИЙ ВОЗДУШНЫЙ ВОЗДУХ Избегание стрессовых ситуаций |
| ПОВЫШЕННАЯ ЧАСТОТА ДЫХАНИЯ Регулярная физическая активность | КОСМОС И СПОРТ Избегание стрессовых ситуаций |
| ОРГАНИЗМ КЕЛ-ВЕЙ Регулярная физическая активность | НЕКОТОРЫЕ СВОЙСТВА СПОРТА Избегание стрессовых ситуаций |
| КАЧЕСТВО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ Регулярная физическая активность | |

ДЕПРЕССИЯ ПОДДАЕТСЯ ЛЕЧЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ!
Обращайтесь к специалистам: психологам, психиатрам, психотерапевтам.

Клинико-психологический кабинет – диагностический центр, комплексное лечение
г. Пермь, ул. Перово Улицы 20
т/факс 244-28-02

Городской психоневрологический институт – диагностический центр г. Пермь, ул. Машкина Пермь 14, 15
т/факс 216-86-65

Элементы здорового образа жизни

- Соблюдение режима дня**
Важно соблюдать режим дня, чтобы избежать переутомления, стрессов, депрессии, бессонницы, головной боли.
- Своевременный сон**
Сон должен длиться не менее 7-8 часов.
- Регулярная физическая активность**
Физическая активность помогает избежать стрессов, депрессии, бессонницы, головной боли.
- Соблюдение режима дня**
Важно соблюдать режим дня, чтобы избежать переутомления, стрессов, депрессии, бессонницы, головной боли.
- Соблюдение режима дня**
Важно соблюдать режим дня, чтобы избежать переутомления, стрессов, депрессии, бессонницы, головной боли.
- Соблюдение режима дня**
Важно соблюдать режим дня, чтобы избежать переутомления, стрессов, депрессии, бессонницы, головной боли.
- Соблюдение режима дня**
Важно соблюдать режим дня, чтобы избежать переутомления, стрессов, депрессии, бессонницы, головной боли.
- Соблюдение режима дня**
Важно соблюдать режим дня, чтобы избежать переутомления, стрессов, депрессии, бессонницы, головной боли.
- Соблюдение режима дня**
Важно соблюдать режим дня, чтобы избежать переутомления, стрессов, депрессии, бессонницы, головной боли.
- Соблюдение режима дня**
Важно соблюдать режим дня, чтобы избежать переутомления, стрессов, депрессии, бессонницы, головной боли.
- Соблюдение режима дня**
Важно соблюдать режим дня, чтобы избежать переутомления, стрессов, депрессии, бессонницы, головной боли.
- Соблюдение режима дня**
Важно соблюдать режим дня, чтобы избежать переутомления, стрессов, депрессии, бессонницы, головной боли.

УПРАВЛЯЙТЕ СТРЕССОМ

- ОТДЫХАЙТЕ**
- ВЫСПАЙТЕСЬ**
- ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ**
- ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ**
- МЫСЛИТЕ ПОЗИТИВНО**



НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ

В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
СУБЪЕКТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ





***Искренне благодарим
педагогов и обучающихся!***

без Вас декадник службы сопровождения

«ПЕРЕЗАГРУЗКА»

не состоялся бы

и не был бы таким ярким и позитивным!

***Желаем творческих успехов и надеемся
на дальнейшее сотрудничество!***

С Уважением, Служба сопровождения