

УТВЕРЖДАЮ:

АМИРОВА Н.Ю.

МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

24.05.2023

(младшие проживающие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
195,0	Омлет натуральный, запеченный(195) <small>яйцо, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., масло сливочное</small>	Калорийность-318, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-5
200	Какао-напиток на молоке <small>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25
15	Масло сливочное порционно (15)	Калорийность-112, Жиры-1 238
65	Батон (65)	Калорийность-166, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-34
Итого за Завтрак		Калорийность-740, Белки-26, Жиры-1 268, Углеводы-64
<u>Второй завтрак</u>		
200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-37
200	Яблоки	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
Итого за Второй завтрак		Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
<u>Обед</u>		
60	Огурец свежий порционный (60)	Калорийность-14, Белки-1
250	Суп картофельный с макаронными изделиями (250) <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло растительное</small>	Калорийность-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19
240	Запеканка картофельная с мясом и соусом (240) <small>картофель, говядина – котлетное мясо дп замороженное, масло сливочное, томат-паста, яйцо, мука пшеничная в/с, сахар-песок</small>	Калорийность-406, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-22
200	Компот из свежих плодов или ягод <small>яблоки, сахар-песок, лимонная кислота</small>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23
50	Хлеб белый пшеничный(50)	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
40	Хлеб ржано-пшеничный (40)	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
Итого за Обед		Калорийность-815, Белки-36, Жиры-28, Углеводы-102
Итого за день		Калорийность-1 649, Белки-63, Жиры-1 297, Углеводы-

УТВЕРЖДАЮ:

АМИРОВА Н.Ю.

МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

24.05.2023

(старшие проживающие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
195,0	Омлет натуральный, запеченный(195) <i>яйцо, молоко 2,5% гост31450-2013, пл. л., масло сливочное</i>	Калорийность-318, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-5
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл. л., сахар-песок, какао-порошок</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25
15	Масло сливочное порционно (15)	Калорийность-112, Жиры-1 238
70	Батон (70)	Калорийность-180, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-36
Итого за Завтрак		Калорийность-754, Белки-27, Жиры-1 268, Углеводы-66
<u>Второй завтрак</u>		
200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-37
200	Яблоки	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
Итого за Второй завтрак		Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
<u>Обед</u>		
100	Огурец свежий порционный(100)	Калорийность-14, Белки-1
250	Суп картофельный с макаронными изделиями (250) <i>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло растительное</i>	Калорийность-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19
240	Запеканка картофельная с мясом и соусом (240) <i>картофель, говядина – котлетное мясо дл замороженное, масло сливочное, томат-паста, яйцо, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Калорийность-406, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-22
200	Компот из свежих плодов или ягод <i>яблоки, сахар-песок, лимонная кислота</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23
50	Хлеб белый пшеничный(50)	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
40	Хлеб ржано-пшеничный (40)	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
Итого за Обед		Калорийность-815, Белки-36, Жиры-28, Углеводы-102
Итого за день		Калорийность-1 663, Белки-64, Жиры-1 297, Углеводы-