



СОГЛАСОВАНО

Иванцова Н.В. (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 15.12.22 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Ермаков М.М. (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,74	4,90	19,50	146,9	171
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	3,70	2,86	11,50	86,32	513
	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	118
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	117
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>12,92</b>	<b>9,40</b>	<b>63,32</b>	<b>394,42</b>	
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной и свеклы (1-й вариант)	60	1,05	4,25	4,70	61,6	7
	Суп картофельный с рыбой	200	7,88	3,86	12,12	114,8	156
	Жаркое по-домашнему	200	17,18	34,02	18,12	490,18	374
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	14,46	59,7	538
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>740</b>	<b>32,11</b>	<b>43,07</b>	<b>82,44</b>	<b>889,88</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1300</b>	<b>45,03</b>	<b>52,47</b>	<b>145,76</b>	<b>1284,3</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1300</b>	<b>45,03</b>	<b>52,47</b>	<b>145,76</b>	<b>1284,3</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1300</b>	<b>45,03</b>	<b>52,47</b>	<b>145,76</b>	<b>1284,3</b>	

**СОГЛАСОВАНО**

*Александр Н. П.* (подпись)  
 \_\_\_\_\_ (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 15.12.22 (дата)

**УТВЕРЖДАЮ**

**ЕРМАКОВ**  
**МАКСИМ**  
 \* Михайлов \* (подпись)  
 \* Ермаков М.М. \* (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата)

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,17	6,13	24,38	183,62	171
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	3,70	2,86	11,50	86,32	513
	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	118
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	117
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>615</b>	<b>14,73</b>	<b>10,78</b>	<b>70,77</b>	<b>444,24</b>	
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной и свеклы (1-й вариант)	100	1,75	7,09	7,83	102,67	7
	Суп картофельный с рыбой	250	9,85	4,82	15,15	143,5	156
	Жаркое по-домашнему	250	21,48	42,53	22,65	612,72	374
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	14,46	59,7	538
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>39,79</b>	<b>55,48</b>	<b>97,26</b>	<b>1102,64</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1505</b>	<b>54,52</b>	<b>66,26</b>	<b>168,03</b>	<b>1546,88</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1505</b>	<b>54,52</b>	<b>66,26</b>	<b>168,03</b>	<b>1546,88</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1505</b>	<b>54,52</b>	<b>66,26</b>	<b>168,03</b>	<b>1546,88</b>	