

СОГЛАСОВАНО

*Иванова Н.В.* (подпись)  
 (ФИО)  
 13.12.22 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

*Ермаков М.М.* (подпись)  
 (ФИО)  
 Ермаков М.М. (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет  
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,26	7,76	32,54	228,68	273
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	5,24	23,24	504
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	118
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>11,15</b>	<b>16,78</b>	<b>70,30</b>	<b>481,04</b>	
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,06	3,71	5,03	57,99	54
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,28	15,06	89	152
	Кнели из кур с рисом	100	17,29	17,57	7,43	255,71	416
	Рагу из овощей	155	3,58	4,42	18,26	128,8	201
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	7,86	33,48	528
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>795</b>	<b>29,91</b>	<b>28,90</b>	<b>86,68</b>	<b>728,58</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1365</b>	<b>41,06</b>	<b>45,68</b>	<b>156,98</b>	<b>1209,62</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1365</b>	<b>41,06</b>	<b>45,68</b>	<b>156,98</b>	<b>1209,62</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1365</b>	<b>41,06</b>	<b>45,68</b>	<b>156,98</b>	<b>1209,62</b>	

**СОГЛАСОВАНО**

Смирнов Игорь (подпись)  
 (ФИО)  
 13.12.22 (дата)

**УТВЕРЖДАЮ**

Ермаков Максим Михайлович (подпись)  
 (ФИО)  
 Ермаков М.М. (дата)

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,26	7,76	32,54	228,68	273
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	5,24	23,24	504
	бутерброд с маслом 15/5	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	118
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>11,15</b>	<b>16,78</b>	<b>70,30</b>	<b>481,04</b>	
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,76	6,18	8,39	96,65	54
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,85	18,83	111,25	152
	Кнели из кур с рисом	100	17,29	17,57	7,43	255,71	416
	Рагу из овощей	180	4,16	5,13	21,20	149,58	201
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	7,86	33,48	528
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>32,44</b>	<b>32,75</b>	<b>100,88</b>	<b>830,72</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1490</b>	<b>43,59</b>	<b>49,53</b>	<b>171,18</b>	<b>1311,76</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1490</b>	<b>43,59</b>	<b>49,53</b>	<b>171,18</b>	<b>1311,76</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1490</b>	<b>43,59</b>	<b>49,53</b>	<b>171,18</b>	<b>1311,76</b>	