



СОГЛАСОВАНО

МАОУ
«Школа-интернат №4»
(должность)
(ФИО)
(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)
(ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,26	7,76	32,54	228,68	273
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	5,24	23,24	504
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	11,15	16,78	70,30	481,04	
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,06	3,71	5,03	57,99	54
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,28	15,06	89	152
	Кнели из кур с рисом	100	17,29	17,57	7,43	255,71	416
	Рагу из овощей	155	3,58	4,42	18,26	128,8	201
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	7,86	33,48	528
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		795	29,91	28,90	86,68	728,58	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1365	41,06	45,68	156,98	1209,62	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1365	41,06	45,68	156,98	1209,62	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1365	41,06	45,68	156,98	1209,62	



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,26	7,76	32,54	228,68	273
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	5,24	23,24	504
	бутерброд с маслом 15/5	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	11,15	16,78	70,30	481,04	
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,76	6,18	8,39	96,65	54
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,85	18,83	111,25	152
	Кнели из кур с рисом	100	17,29	17,57	7,43	255,71	416
	Рагу из овощей	180	4,16	5,13	21,20	149,58	201
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	7,86	33,48	528
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	32,44	32,75	100,88	830,72	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1490	43,59	49,53	171,18	1311,76	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1490	43,59	49,53	171,18	1311,76	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1490	43,59	49,53	171,18	1311,76	