



СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата)



УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая	200	11,32	10,04	60,12	363,76	262
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	7,40	29,12	286*
	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	118
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>15,07</b>	<b>19,06</b>	<b>100,04</b>	<b>622</b>	
ОБЕД	овощи свежие порционно (огурец или помидор)	60	0,84	0,18	4,02	20,34	113/3
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,64	4,84	10,50	92,24	133
	плов из свинины или говядины	200	13,74	21,48	42,34	445,26	375
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	14,46	59,7	538
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>740</b>	<b>22,22</b>	<b>27,44</b>	<b>104,36</b>	<b>781,14</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1310</b>	<b>37,29</b>	<b>46,50</b>	<b>204,40</b>	<b>1403,14</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1310</b>	<b>37,29</b>	<b>46,50</b>	<b>204,40</b>	<b>1403,14</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1310</b>	<b>37,29</b>	<b>46,50</b>	<b>204,40</b>	<b>1403,14</b>	



СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата)



УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата)

**Меню приготавливаемых блюд**

Возраст  
 ая 12-18 лет  
 категори  
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углево ды		
<b>День 5</b>							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая	200	11,32	10,04	60,12	363,76	262
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	7,40	29,12	286*
	Флоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	118*
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>15,07</b>	<b>19,06</b>	<b>100,04</b>	<b>622</b>	
ОБЕД	овощи свежие порционно(огурец или помидор)	100	1,40	0,30	6,70	33,9	113/3
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,05	6,05	13,12	115,3	133
	плов из свинины или говядины	250	17,17	26,85	52,93	556,58	375
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	14,46	59,7	538
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	115
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>27,33</b>	<b>34,24</b>	<b>124,38</b>	<b>949,53</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1460</b>	<b>42,40</b>	<b>53,30</b>	<b>224,42</b>	<b>1571,53</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1460</b>	<b>42,40</b>	<b>53,30</b>	<b>224,42</b>	<b>1571,53</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1460</b>	<b>42,40</b>	<b>53,30</b>	<b>224,42</b>	<b>1571,53</b>	