

СОГЛАСОВАНО


 _____ (подпись)
 _____ (ФИО)
 22.11.13 (дата)

УТВЕРЖДАЮ


 _____ (подпись)
 Ермаков М.М. (ФИО)
 _____ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:
 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	250	7,23	5,98	26,42	189,25	170
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	117
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	3,70	2,86	11,50	86,32	513
	кондитерские изделия	40	1,28	1,12	32,44	136,84	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	15,21	11,12	90,92	517,21	
ОБЕД	Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,06	1,02	7,8	113
	суп из овощей со сметаной	200	1,72	3,42	9,18	74,86	66*
	Кнели из свинины или говядины	100	12,27	38,39	6,45	420,78	384
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,24	5,12	32,64	205,28	243
	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,30	0,12	7,16	31,98	526
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		790	27,69	47,91	89,49	904,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1320	42,90	59,03	180,41	1421,51	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1320	42,90	59,03	180,41	1421,51	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1320	42,90	59,03	180,41	1421,51	



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	250	7,23	5,98	26,42	189,25	170
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	117
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	3,70	2,86	11,50	86,32	513
	кондитерские изделия	60	1,92	1,68	48,66	205,26	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		555	16,23	11,83	109,71	598,73	
ОБЕД	Овощи натуральные соленые	100	0,80	0,10	1,70	13	113
	суп из овощей со сметаной	250	2,15	4,28	11,48	93,58	66*
	Кнели из свинины или говядины	100	12,27	38,39	6,45	420,78	384
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,69	6,14	39,17	246,33	243
	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,30	0,12	7,16	31,98	526
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	30,60	49,93	103,13	989,72	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1475	46,83	61,76	212,84	1588,45	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1475	46,83	61,76	212,84	1588,45	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1475	46,83	61,76	212,84	1588,45	