

СОГЛАСОВАНО



 _____ (должность)

 _____ (ФИО)

 11.11.2017 (дата)

УТВЕРЖДАЮ



 _____ (должность)

 Ермаков М.М. (ФИО)

 _____ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет
 Категория:

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 5 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша пшеничная вязкая | 200 | 11,32 | 10,04 | 60,12 | 363,76 | 262 |
| | бутерброд с маслом | 50 | 3,15 | 8,54 | 20,76 | 172,72 | 2000 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0,00 | 7,40 | 29,12 | 286* |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 118 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 570 | 15,07 | 19,06 | 100,04 | 622 | |
| ОБЕД | овощи свежие порционно (огурец или помидор) | 60 | 0,84 | 0,18 | 4,02 | 20,34 | 113/3 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,64 | 4,84 | 10,50 | 92,24 | 133 |
| | плов из свинины или говядины | 200 | 13,74 | 21,48 | 42,34 | 445,26 | 375 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,32 | 0,14 | 14,46 | 59,7 | 538 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 114 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | 115 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 740 | 22,22 | 27,44 | 104,36 | 781,14 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1310 | 37,29 | 46,50 | 204,40 | 1403,14 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | | 1310 | 37,29 | 46,50 | 204,40 | 1403,14 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | | 1310 | 37,29 | 46,50 | 204,40 | 1403,14 | |



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 5 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша пшеничная вязкая | 200 | 11,32 | 10,04 | 60,12 | 363,76 | 262 |
| | бутерброд с маслом | 50 | 3,15 | 8,54 | 20,76 | 172,72 | 2000 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0,00 | 7,40 | 29,12 | 286* |
| | Плоды свежие (яблоки) | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 118 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 570 | 15,07 | 19,06 | 100,04 | 622 | |
| ОБЕД | овощи свежие порционно (огурец или помидор) | 100 | 1,40 | 0,30 | 6,70 | 33,9 | 113/3 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,05 | 6,05 | 13,12 | 115,3 | 133 |
| | плов из свинины или говядины | 250 | 17,17 | 26,85 | 52,93 | 556,58 | 375 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,32 | 0,14 | 14,46 | 59,7 | 538 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,75 | 114 |
| | Хлеб ржаной | 45 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 78,3 | 115 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 890 | 27,33 | 34,24 | 124,38 | 949,53 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1460 | 42,40 | 53,30 | 224,42 | 1571,53 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | | 1460 | 42,40 | 53,30 | 224,42 | 1571,53 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | | 1460 | 42,40 | 53,30 | 224,42 | 1571,53 | |