



СОГЛАСОВАНО

Гурьянкова (должность)
Александрова (ФИО)
 14.10.22 (дата)



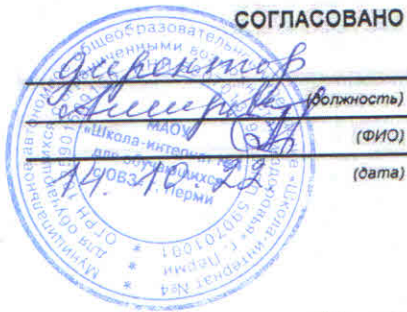
УТВЕРЖДАЮ

Ермаков (должность)
Михайлович (ФИО)
 Ермаков М.М. (дата)

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша «Дружба»	200	6,18	5,40	32,92	204,96	266
	Чай с сахаром и молоком	200	4,56	4,80	22,06	148,76	502
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	117
	Печенье	50	3,75	4,90	37,20	208,5	609
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		502	20,56	19,39	112,74	708,18	
ОБЕД	Салат картофельный	70	1,28	3,74	10,10	79,43	62
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,28	15,06	89	152
	Биточек куриный "Солнышко"	100	11,45	12,87	9,75	197,72	46/2005
	Капуста тушеная	150	3,65	6,98	14,31	135,96	428
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	7,86	33,48	528
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	24,36	26,79	90,12	699,19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1302	44,92	46,18	202,86	1407,37	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1302	44,92	46,18	202,86	1407,37	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1302	44,92	46,18	202,86	1407,37	



Меню приготавливаемых блюд

Возраст
 ая 12-18 лет
 категори
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша «Дружба»	250	7,72	6,75	41,15	256,2	266
	Чай с сахаром и молоком	200	4,56	4,80	22,06	148,76	502
	Сыр сычужный твердый порциями	15	3,84	3,92	0,00	51,45	106
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	117
	Печенье	50	3,75	4,90	37,20	208,5	609
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	23,25	21,68	123,54	782,81	
ОБЕД	Салат картофельный	100	1,83	5,35	14,43	113,47	62
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,85	18,83	111,25	152
	Биточек куриный "Солнышко"	100	11,45	12,87	9,75	197,72	46/2005
	Капуста тушеная	180	4,37	8,37	17,17	163,15	428
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	7,86	33,48	528
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	26,88	30,46	105,21	803,12	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1480	50,13	52,14	228,75	1585,93	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1480	50,13	52,14	228,75	1585,93	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1480	50,13	52,14	228,75	1585,93	