



### Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная вязкая	250 ✓	10,00	12,65	70,80	432,83	256
	Какао с молоком	200	3,50	2,90	10,18	80,9	292*
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	117
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106
	кондитерские изделия	40	1,28	1,12	32,44	136,84	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>542</b>	<b>20,85</b>	<b>20,96</b>	<b>133,98</b>	<b>796,53</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты с огурцами	60 ✓	1,39	6,61	2,67	76,14	3
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200 ✓	5,06	2,96	17,60	117,58	149
	Печень, тушенная в соусе	100 ✓	21,77	11,68	8,56	226,92	406
	Каша гречневая рассыпчатая	150 ✓	7,24	5,12	32,64	205,28	243
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	13,16	50,14	527
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>790</b>	<b>41,20</b>	<b>27,17</b>	<b>107,67</b>	<b>839,66</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1332</b>	<b>62,05</b>	<b>48,13</b>	<b>241,65</b>	<b>1636,19</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1332</b>	<b>62,05</b>	<b>48,13</b>	<b>241,65</b>	<b>1636,19</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1332</b>	<b>62,05</b>	<b>48,13</b>	<b>241,65</b>	<b>1636,19</b>	



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

Ермаков М.М.

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная вязкая	250 ✓	10,00	12,65	70,80	432,83	256
	Какао с молоком	200	3,50	2,90	10,18	80,9	292*
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	117
	Сыр сычужный твердый порциями	15	3,84	3,92	0,00	51,45	106
	кондитерские изделия	60	1,92	1,68	48,66	205,26	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>22,64</b>	<b>22,46</b>	<b>152,77</b>	<b>888,34</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты с огурцами	100 ✓	2,32	11,02	4,45	126,9	3
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250 ✓	6,32	3,70	22,00	146,98	149
	Печень, тушенная в соусе	100 ✓	21,77	11,68	8,56	226,92	406
	Каша гречневая рассыпчатая	180 ✓	8,69	6,14	39,17	246,33	243
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	13,16	50,14	527
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	115
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>45,55</b>	<b>33,44</b>	<b>124,51</b>	<b>981,32</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1490</b>	<b>68,19</b>	<b>55,90</b>	<b>277,28</b>	<b>1869,66</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1490</b>	<b>68,19</b>	<b>55,90</b>	<b>277,28</b>	<b>1869,66</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1490</b>	<b>68,19</b>	<b>55,90</b>	<b>277,28</b>	<b>1869,66</b>	