



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная вязкая	200 ✓	11,32	10,04	60,12	363,76	262
	бутерброд с маслом 15/5	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	7,40	29,12	286*
	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	118
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>15,07</b>	<b>19,06</b>	<b>100,04</b>	<b>622</b>	
<b>ОБЕД</b>	овощи свежие порционно(огурец или помидор)	60 ✓	0,84	0,18	4,02	20,34	113/3
	Борщ с капустой и картофелем	200 ✓	1,64	4,84	10,50	92,24	133
	плов из свинины или говядины	200 ✓	13,74	21,48	42,34	445,26	375
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	14,46	59,7	538
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>740</b>	<b>22,22</b>	<b>27,44</b>	<b>104,36</b>	<b>781,14</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1310</b>	<b>37,29</b>	<b>46,50</b>	<b>204,40</b>	<b>1403,14</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1310</b>	<b>37,29</b>	<b>46,50</b>	<b>204,40</b>	<b>1403,14</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1310</b>	<b>37,29</b>	<b>46,50</b>	<b>204,40</b>	<b>1403,14</b>	

СОГЛАСОВАНО



(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ



(должность)

(ФИО)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная вязкая	200 ✓	11,32	10,04	60,12	363,76	262
	бутерброд с маслом 15/5	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	7,40	29,12	286*
	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	118
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>15,07</b>	<b>19,06</b>	<b>100,04</b>	<b>622</b>	
<b>ОБЕД</b>	овощи свежие порционно (огурец или помидор)	100 ✓	1,40	0,30	6,70	33,9	113/3
	Борщ с капустой и картофелем	250 ↓	2,05	6,05	13,12	115,3	133
	плов из свинины или говядины	250 ✓	17,17	26,85	52,93	556,58	375
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	14,46	59,7	538
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>27,33</b>	<b>34,24</b>	<b>124,38</b>	<b>949,53</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1460</b>	<b>42,40</b>	<b>53,30</b>	<b>224,42</b>	<b>1571,53</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1460</b>	<b>42,40</b>	<b>53,30</b>	<b>224,42</b>	<b>1571,53</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1460</b>	<b>42,40</b>	<b>53,30</b>	<b>224,42</b>	<b>1571,53</b>	