

Директор МАОУ "Школа-интернат № 4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми



УТВЕРЖДАЮ:

МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

07.06.2022

(ЛДО младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша геркулесовая <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа геркулес, сахар-песок, масло сливочное</i>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29
200	Какао-напиток на <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25
15	Масло сливочное порционнно (15)	Калорийность-112, Жиры-1 238
50	Батон (50)	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26
200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-37
<u>Обед</u>		
100	Огурец свежий порционный(100)	Калорийность-14, Белки-1
250	Суп - пюре из картофеля <i>картофель, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., соль йодированная с пониженным содержанием натрия, морковь, мука пшеничная в/с, масло сливочное</i>	Калорийность-176, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25
100	Кнели из кури с рисом <i>кура , молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа рис, масло сливочное</i>	Калорийность-256, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-7
200	Капуста тушеная(200) <i>капуста, томат-паста, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар-песок, мука пшеничная в/с</i>	Калорийность-126, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-8
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Калорийность-81, Углеводы-20
50	Хлеб белый	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
<u>Полдник</u>		
200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-37
30	Печенье	Калорийность-125, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-22
200	Яблоки	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
<u>Ужин</u>		
Калорийность-311, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-79		
Калорийность-1 857, Белки-57, Жиры-1 287, Углеводы-		