



СОГЛАСОВАНО

директор (должность)  
Мещеряков Н.И. (ФИО)  
20.04.2017 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Ермаков М.М. (должность)  
Ермаков М.М. (ФИО)  
20.04.2017 (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастн  
ая меню 2х разовое питание 7-  
категори 11лет  
я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
День 3							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша манная молочная жидкая	250	7,10	7,38	28,75	209,93	268(2011)
	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	60	3,16	1,85	32,78	158,2	101(2016)
	Какао с молоком	200	3,80	3,08	10,30	84,36	292*(2017)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>510</b>	<b>14,06</b>	<b>12,31</b>	<b>71,83</b>	<b>452,49</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	салат витаминный	70	1,33	6,23	5,39	83,3	123(2011)
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,64	4,84	10,50	113,79	133(2011)
	Картофельное пюре	150	3,26	5,22	21,73	147,38	434(2011)
	Кнели рыбные припущенные	100	16,71	1,74	5,41	104,59	340(2011)
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	9,46	40,76	538(2011)
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115(2011)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>805</b>	<b>29,32</b>	<b>19,01</b>	<b>87,99</b>	<b>665,17</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1315</b>	<b>43,38</b>	<b>31,32</b>	<b>159,82</b>	<b>1117,66</b>	

**СОГЛАСОВАНО**

 (должность)  
 Директор М.И. (ФИО)  
 20.11.11 (дата)

**УТВЕРЖДАЮ**

  
 М.М. Ермаков (должность)  
 Ермаков М.М. (ФИО)  
 (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: меню 2х разовое питание 12-18 лет  
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 3</b>							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	250	7,10	7,38	28,75	209,93	268(2011)
	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	60	3,16	1,85	32,78	158,2	101(2016)
	Какао с молоком	200	3,80	3,08	10,30	84,36	292*(2017)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>510</b>	<b>14,06</b>	<b>12,31</b>	<b>71,83</b>	<b>452,49</b>	
ОБЕД	салат витаминный	100	1,33	6,23	5,39	83,3	123(2011)
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,64	4,84	20,50	142,24	133(2011)
	Картофельное пюре	150	3,26	5,22	21,73	147,38	434(2011)
	Кнели рыбные припущенные	100	16,71	1,74	5,41	204,59	340(2011)
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	9,46	40,76	538(2011)
	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,43	26,56	126,9	114(2011)
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115(2011)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>31,68</b>	<b>19,32</b>	<b>109,09</b>	<b>849,57</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1410</b>	<b>45,74</b>	<b>31,32</b>	<b>180,92</b>	<b>1302,06</b>	