



СОГЛАСОВАНО

Директор (должность)
Алексеева И.И. (ФИО)
19.04.22 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Ермаков М.М. (должность)
Ермаков М.М. (ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет
меню 2х разовое питание
11лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур |
|-------------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 2 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 7,17 | 6,13 | 44,38 | 183,62 | 171(2011) |
| | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,6 | 117(2011) |
| | Сыр сычужный твердый порциями | 12 | 3,07 | 3,13 | 0,00 | 41,16 | 106(2011) |
| | Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) | 200 | 4,06 | 2,94 | 12,36 | 91,88 | 513(2011) |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 492 | 16,55 | 13,07 | 72,16 | 395,26 | |
| ОБЕД | Салат из свеклы с чесноком | 70 | 1,00 | 4,68 | 5,83 | 69,38 | 57(2011) |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,70 | 5,66 | 14,00 | 150,9 | 147(2011) |
| | Печень говяжья по-строгановски | 100 | 20,10 | 12,23 | 7,68 | 222,6 | 403(2011) |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,24 | 5,12 | 32,64 | 205,28 | 243(2011) |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,06 | 0,00 | 7,60 | 28,96 | 527(2011) |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,75 | 114(2011) |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | 115(2011) |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 805 | 36,16 | 28,53 | 103,25 | 852,47 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1297 | 52,71 | 41,60 | 175,41 | 1247,73 | |



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет
 меню 2х разовое питание
 я:

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|--|--------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 2 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 7,17 | 6,13 | 44,38 | 183,62 | 171(2011) |
| | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,6 | 117(2011) |
| | Сыр сычужный твердый порциями | 12 | 3,07 | 3,13 | 0,00 | 41,16 | 106(2011) |
| | Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) | 200 | 4,06 | 2,94 | 12,36 | 91,88 | 513(2011) |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 492 | 16,55 | 13,07 | 72,16 | 395,26 | |
| ОБЕД | Салат из свеклы с чесноком | 100 | 1,30 | 6,36 | 7,18 | 69,38 | 57(2011) |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,70 | 5,66 | 17,50 | 188,62 | 147(2011) |
| | Печень говяжья по-строгановски | 100 | 20,10 | 12,23 | 7,68 | 222,6 | 403(2011) |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,24 | 5,12 | 32,64 | 205,28 | 243(2011) |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,06 | 0,00 | 7,60 | 28,96 | 527(2011) |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,46 | 0,43 | 26,56 | 126,9 | 114(2011) |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,4 | 115(2011) |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 920 | 38,82 | 30,52 | 119,2 | 946,14 | | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1392 | 55,37 | 43,59 | 191,36 | 1341,4 | | |