



**СОГЛАСОВАНО**

(должность)

(ФИО)

(дата)



**УТВЕРЖДАЮ**

(должность)

(ФИО)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет  
 меню 2х разовое питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 10</b>							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	20,32	26,14	4,90	336,62	307(2011)
	бутерброд с маслом 15/5	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000(2016)
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	5,24	23,24	504(2011)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>450</b>	<b>23,73</b>	<b>34,68</b>	<b>30,90</b>	<b>532,58</b>	
ОБЕД	икра кабачковая (пром. производства)	70	1,33	6,23	5,39	86,3	121(2011)
	Рассольник ленинградский	200	3,26	2,08	39,84	128,84	139(2011)
	Котлеты рыбные любительские	100	12,20	3,60	6,20	206	352(2011)
	Рис отварной	150	3,54	3,72	36,72	194,55	419(2011)
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	9,46	40,76	538(2011)
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115(2011)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>805</b>	<b>26,71</b>	<b>16,61</b>	<b>93,27</b>	<b>831,8</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1255</b>	<b>50,44</b>	<b>51,29</b>	<b>148,19</b>	<b>1364,38</b>	



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет  
 меню 2х разовое питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 10</b>							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	250	25,40	32,60	6,12	420	307(2011)
	бутерброд с маслом 15/5	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000(2016)
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	5,24	23,24	504(2011)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>28,81</b>	<b>41,14</b>	<b>32,12</b>	<b>615,96</b>	
ОБЕД	икра кабачковая (пром. произв.)	100	1,80	10,60	6,80	113,3	121(2011)
	Рассольник ленинградский	250	4,15	2,59	49,80	161,2	139(2011)
	Котлеты рыбные любительские	100	12,20	3,60	6,20	206	352(2011)
	Рис отварной	180	4,38	4,65	44,70	233,45	419(2011)
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	9,46	40,76	538(2011)
	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,43	26,56	126,9	114(2011)
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115(2011)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>950</b>	<b>31,27</b>	<b>22,73</b>	<b>163,56</b>	<b>986,01</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1255</b>	<b>60,08</b>	<b>63,87</b>	<b>195,68</b>	<b>1601,97</b>	