

СОГЛАСОВАНО

директор (должность)
 Демурова Н.А. (ФИО)
 19.03.22 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Ермаков М.М. (ФИО)
 (должность)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет
 меню 2х разовое питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша «Здоровье»	200	7,02	6,92	53,25	247,86	37(2011)
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117(2011)
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106(2011)
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	4,06	2,94	12,36	91,88	513(2011)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		442	16,40	13,86	81,03	459,5	
ОБЕД	салат картофельный с зеленым горошком	100	1,68	4,97	17,28	100,5	124(2011)
	Суп макаронными изделиями и картофелем	200	2,16	2,28	35,87	150,8	164(2011)
	Бигус с мясом птицы	200	16,22	6,68	9,96	266,84	218(2011)
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	7,86	33,48	528(2011)
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115(2011)
ИТОГО ЗА ОБЕД		785	26,26	14,89	106,47	726,97	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1197	42,66	28,75	187,50	1186,47	

СОГЛАСОВАНО

директор (должность)
 Шенурова Н.Н. (ФИО)
 11.03.22 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)
 Ермаков М.М. (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастн
 ая меню 2х разовое питание
 категори 12-18лет
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша «Здоровье»	250	7,02	8,25	66,56	296,4	37(2011)
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117(2011)
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106(2011)
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	4,06	2,94	12,36	91,88	513(2011)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		492	16,4	15,19	94,34	508,04	
ОБЕД	салат картофельный с зеленым горошком	100	1,68	4,97	17,28	100,5	124(2011)
	Суп макаронными изделиями и картофелем	250	2,06	2,22	44,84	187,6	164(2011)
	Бигус с мясом птицы	200	16,22	6,68	9,96	266,84	218(2011)
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	7,86	33,48	528(2011)
	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,43	26,56	126,9	114(2011)
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115(2011)
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	28,52	15,14	126,54	819,72	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1342	44,92	30,33	220,88	1327,76	