

СОГЛАСОВАНО

директор (должность)
 Ермаков Н.М. (ФИО)
 10.03.22 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

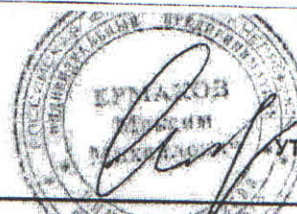
(должность)
 Ермаков М.М. (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возраст
 ая меню 2х разовое питание 7-
 категори 11лет
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	200	5,78	4,78	21,14	151,4	170(2011)
	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	60	3,16	1,85	32,78	158,2	101(2016)
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	5,24	23,24	504(2011)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	9,20	6,63	59,16	332,84	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	100	1,69	6,13	5,92	86,58	9*(2017)
	Суп крестьянский с крупой	200	1,70	4,08	11,64	90	160(2011)
	Суфле рыбное	100	19,45	8,73	5,86	280,36	341(2011)
	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,9	297(2011)
	Компот из свежих плодов (яблоки или груши) с изюмом	200	0,42	0,14	17,16	68,58	297*(2016)
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115(2011)
ИТОГО ЗА ОБЕД		835	34,97	20,59	105,12	845,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1295	44,17	27,22	164,28	1178,61	

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Ермаков М.М. (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастн
 ая меню 2х разовое питание
 категори 12-18лет
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	250	6,61	5,89	26,11	189,1	170(2011)
	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	60	3,16	1,85	32,78	158,2	101(2016)
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	5,24	23,24	504(2011)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	10,03	7,74	64,13	370,54	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	100	2,02	7,66	7,41	100,11	9*(2017)
	Суп крестьянский с крупой	250	2,12	4,71	15,24	112,5	160(2011)
	Суфле рыбное	100	19,45	8,73	5,86	280,36	341(2011)
	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,9	297(2011)
	(яблоки или груши) с изюмом	200	0,42	0,14	17,16	68,58	297*(2016)
	Хлеб пшеничный	60	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115(2011)
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	37,04	22,99	116,89	916,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1430	47,07	30,73	181,02	1287,14	