

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

директор (должность)
Алипов Н. Ю. (ФИО)
 09.03.22 (дата)

(должность)
 Ермаков М. М. (ФИО)
 (дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастн
 ая меню 2х разовое питание 7.
 категори 11лет
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	250	6,73	6,65	41,70	213,8	274(2011)
	бутерброд с маслом 15/5	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000(2016)
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,72	3,66	10,00	88,62	508(2011)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,60	18,85	72,46	475,14	
ОБЕД	Салат из моркови	70	1,21	10,08	9,37	133,56	19(2011)
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	4,05	2,37	14,08	105,33	149(2011)
	Гуляш из птицы	100	14,66	14,94	2,56	303,15	94*(2011)
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	8,01	14,55	86,68	309,6	244(2011)
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	7,60	28,96	527(2011)
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115(2011)
ИТОГО ЗА ОБЕД		815	34,05	42,78	155,79	1055,95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1315	47,65	61,63	228,25	1531,09	

СОГЛАСОВАНО

директор (должность)
 Демуров Н.И. (ФИО)
 09.03.22 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Брмаков М.М. (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возраст
 ая меню 2х разовое питание
 категори 12-18 лет
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	250	6,73	6,65	41,70	213,8	274(2011)
	бутерброд с маслом 15/5	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000(2016)
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,72	3,66	10,00	88,62	508(2011)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,60	18,85	72,46	475,14	
ОБЕД	Салат из моркови	100	1,21	10,08	9,37	133,56	19(2011)
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,06	2,96	17,60	117,58	149(2011)
	Гуляш из птицы	100	14,66	14,94	2,56	303,15	94*(2016)
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	8,01	14,55	86,68	309,6	244(2011)
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	7,60	28,96	527(2011)
	Хлеб пшеничный	60	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115(2011)
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	35,06	43,37	165,99	968,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1400	48,66	62,22	238,77	1543,34	