



СОГЛАСОВАНО

директор (должность)
 Филиппова Н.Ю. (ФИО)
 30.03.22 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)
 Ермаков М.М. (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: меню 2х разовое питание 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	200	5,78	4,78	21,14	151,4	170(2011)
	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	60	3,16	1,85	32,78	158,2	101(2016)
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	5,24	23,24	504(2011)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	9,20	6,63	59,16	332,84	
ОБЕД	маринад овощной с томатом	100	1,97	9,09	8,98	125,6	472*(2017)
	Суп крестьянский с крупой	200	1,70	4,08	11,64	90	160(2011)
	Суфле рыбное	100	19,45	8,73	5,86	280,36	341(2011)
	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,9	297(2011)
	Компот из свежих плодов (яблоки или груши) с изюмом	200	0,42	0,14	17,16	68,58	297*(2016)
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115(2011)
ИТОГО ЗА ОБЕД		835	34,97	20,59	105,12	884,79	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1295	44,17	27,22	164,28	1217,63	



СОГЛАСОВАНО

директор (должность)
Исмаилова Н.Н. (ФИО)
30.03.22 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)
Ермаков М.М. (ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет
меню 2х разовое питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	250	6,61	5,89	26,11	189,1	170(2011)
	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	60	3,16	1,85	32,78	158,2	101(2016)
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	5,24	23,24	504(2011)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	10,03	7,74	64,13	370,54	
ОБЕД	подгарнировка овощная с томатом	100	1,97	9,09	8,98	125,6	472*(2017)
	Суп крестьянский с крупой	250	2,12	4,71	15,24	112,5	160(2011)
	Суфле рыбное	100	19,45	8,73	5,86	280,36	341(2011)
	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,9	297(2011)
	(яблоки или груши) с изюмом	200	0,42	0,14	17,16	68,58	297*(2016)
	Хлеб пшеничный	60	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115(2011)
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	36,99	24,42	118,46	942,09	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1430	47,02	32,16	182,59	1312,63	