

И.о. Директора MAOY "Школа-интернат № 4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

УТВЕРЖДАЮ:



КУЗНЕЦОВА И.А.

MAOY "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

01.04.2022

(старшие проживающие) - день 10

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Суп молочный с изделиями макаронными (200) <small>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., макаронные изделия, масло сливочное, сахар-песок</small>	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19
200	Какао-напиток на молоке <small>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-825
40	Батон	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак		Калорийность-468, Белки-13, Жиры-834, Углеводы-65
<u>Второй завтрак</u>		
120	Яблоки	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
Итого за Второй завтрак		Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
<u>Обед</u>		
100	Салат из свеклы с морковью (100) <small>свекла, морковь, масло растительное</small>	Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7
250	Суп рыбный с картофелем (250) <small>картофель, рыба (треска), морковь, лук репчатый, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло сливочное</small>	Калорийность-144, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-15
240	Запеканка картофельная с мясом и соусом (240) <small>картофель, говядина – котлетное мясо дп замороженное, масло сливочное, томат-паста, яйцо, мука пшеничная в/с, сахар-песок</small>	Калорийность-406, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-22
200	Компот из изюма <small>изюм, сахар-песок</small>	Калорийность-81, Углеводы-20
50	Хлеб белый пшеничный(50)	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
40	Хлеб ржано-пшеничный (40)	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
Итого за Обед		Калорийность-946, Белки-42, Жиры-40, Углеводы-102
Итого за день		Калорийность-1 508, Белки-56, Жиры-875, Углеводы-187

И.о. Директора МАОУ "Школа-интернат № 4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

УТВЕРЖДАЮ:



КУЗНЕЦОВА И.А.

МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

01.04.2022

(младшие проживающие) - день 10

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
100	Суп молочный с изделиями макаронными (200) <small>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., макаронные изделия, масло сливочное, сахар-песок</small>	Калорийность-73, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9
200	Какао-напиток на молоке <small>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-825
40	Батон	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак		Калорийность-395, Белки-10, Жиры-832, Углеводы-55
<u>Второй завтрак</u>		
120	Яблоки	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
Итого за Второй завтрак		Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
<u>Обед</u>		
60	Салат из свеклы с морковью (60) <small>свекла, морковь, масло растительное</small>	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4
200	Суп рыбный с картофелем (200) <small>картофель, рыба (треска), морковь, лук репчатый, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло сливочное</small>	Калорийность-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-12
240	Запеканка картофельная с мясом и соусом (240) <small>картофель, говядина – котлетное мясо дл замороженное, масло сливочное, томат-паста, яйцо, мука пшеничная в/с, сахар-песок</small>	Калорийность-406, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-22
200	Компот из изюма <small>изюм, сахар-песок</small>	Калорийность-81, Углеводы-20
50	Хлеб белый пшеничный(50)	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
40	Хлеб ржано-пшеничный (40)	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
Итого за Обед		Калорийность-866, Белки-40, Жиры-35, Углеводы-96
Итого за день		Калорийность-1 355, Белки-51, Жиры-868, Углеводы-171