



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

Ермаков М.М.

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастн
ая меню 2х разовое питание
категори 7-11лет
я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	20,32	26,14	4,90	336,62	307(2011)
	бутерброд с маслом 15/5	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000(2016)
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	5,24	23,24	504(2011)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	23,73	34,68	30,90	532,58	
ОБЕД	икра кабачковая (пром. производства)	70	1,33	6,23	5,39	86,3	121(2011)
	Рассольник ленинградский	200	3,26	2,08	39,84	128,84	139(2011)
	Котлеты рыбные любительские	100	12,20	3,60	6,20	206	352(2011)
	Рис отварной	150	3,54	3,72	36,72	194,55	419(2011)
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	9,46	40,76	538(2011)
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115(2011)
ИТОГО ЗА ОБЕД		805	26,71	16,61	93,27	831,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1255	50,44	51,29	148,19	1364,38	



СОГЛАСОВАНО

 (должность)
 Ермашева Н.Ю. (ФИО)
 28.12.22 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

 (должность)
 Ермаков М.М. (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастн
 ая меню 2х разовое питание 12-
 категори 18 лет
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углево ды		
День 10							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	250	25,40	32,60	6,12	420	307(2011)
	бутерброд с маслом 15/5	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000(2016)
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	5,24	23,24	504(2011)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	28,81	41,14	32,12	615,96	
ОБЕД	икра кабачковая (пром. произв.)	100	1,80	10,60	6,80	113,3	121(2011)
	Рассольник ленинградский	250	4,15	2,59	49,80	161,2	139(2011)
	Котлеты рыбные любительские	100	12,20	3,60	6,20	206	352(2011)
	Рис отварной	180	4,38	4,65	44,70	233,45	419(2011)
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	9,46	40,76	538(2011)
	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,43	26,56	126,9	114(2011)
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115(2011)
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	31,27	22,73	163,56	986,01	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1255	60,08	63,87	195,68	1601,97	