



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

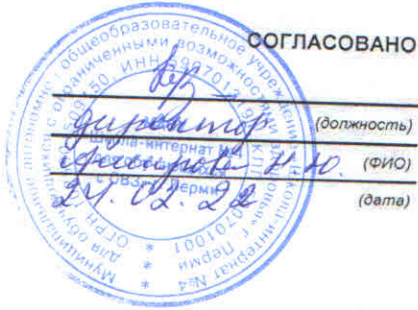
(дата)

Ермаков М.М.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: меню 2х разовое питание 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша «Здоровье»	200	7,02	6,92	53,25	247,86	37(2011)
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117(2011)
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106(2011)
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	4,06	2,94	12,36	91,88	513(2011)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>442</b>	<b>16,40</b>	<b>13,86</b>	<b>81,03</b>	<b>459,5</b>	
ОБЕД	салат картофельный с зеленым горошком	100	1,68	4,97	17,28	100,5	124(2011)
	Суп макаронными изделиями и картофелем	200	2,16	2,28	35,87	150,8	164(2011)
	Бигус с мясом птицы	200	16,22	6,68	9,96	266,84	218(2011)
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	7,86	33,48	528(2011)
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115(2011)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>785</b>	<b>26,26</b>	<b>14,89</b>	<b>106,47</b>	<b>726,97</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1197</b>	<b>42,66</b>	<b>28,75</b>	<b>187,50</b>	<b>1186,47</b>	



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

Ермаков М.М.

(ФИО)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет  
 меню 2х разовое питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 8</b>							
ЗАВТРАК	Каша «Здоровье»	250	7,02	8,25	66,56	296,4	37(2011)
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117(2011)
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106(2011)
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	4,06	2,94	12,36	91,88	513(2011)
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>492</b>	<b>16,4</b>	<b>15,19</b>	<b>94,34</b>	<b>508,04</b>	
ОБЕД	салат картофельный с зеленым горошком	100	1,68	4,97	17,28	100,5	124(2011)
	Суп макаронными изделиями и картофелем	250	2,06	2,22	44,84	187,6	164(2011)
	Бигус с мясом птицы	200	16,22	6,68	9,96	266,84	218(2011)
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	7,86	33,48	528(2011)
	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,43	26,56	126,9	114(2011)
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115(2011)
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>870</b>	<b>28,52</b>	<b>15,14</b>	<b>126,54</b>	<b>819,72</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1342</b>	<b>44,92</b>	<b>30,33</b>	<b>220,88</b>	<b>1327,76</b>		