



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

Ермаков М.М.

(ФИО)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возраст  
 ая меню 2х разовое питание 7-  
 категори 11лет  
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	200	5,78	4,78	21,14	151,4	170(2011)
	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	60	3,16	1,85	32,78	158,2	101(2016)
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	5,24	23,24	504(2011)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>460</b>	<b>9,20</b>	<b>6,63</b>	<b>59,16</b>	<b>332,84</b>	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	100	1,69	6,13	5,92	86,58	9*(2017)
	Суп крестьянский с крупой	200	1,70	4,08	11,64	90	160(2011)
	Суфле рыбное	100	19,45	8,73	5,86	280,36	341(2011)
	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,9	297(2011)
	Компот из свежих плодов (яблоки или груши) с изюмом	200	0,42	0,14	17,16	68,58	297*(2016)
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115(2011)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>835</b>	<b>34,97</b>	<b>20,59</b>	<b>105,12</b>	<b>845,77</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1295</b>	<b>44,17</b>	<b>27,22</b>	<b>164,28</b>	<b>1178,61</b>	



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

Ермаков М.М.

(ФИО)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: меню 2х разовое питание 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	250	6,61	5,89	26,11	189,1	170(2011)
	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	60	3,16	1,85	32,78	158,2	101(2016)
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	5,24	23,24	504(2011)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>510</b>	<b>10,03</b>	<b>7,74</b>	<b>64,13</b>	<b>370,54</b>	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	100	2,02	7,66	7,41	100,11	9*(2017)
	Суп крестьянский с крупой	250	2,12	4,71	15,24	112,5	160(2011)
	Суфле рыбное	100	19,45	8,73	5,86	280,36	341(2011)
	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,9	297(2011)
	(яблоки или груши) с изюмом	200	0,42	0,14	17,16	68,58	297*(2016)
	Хлеб пшеничный	60	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115(2011)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>37,04</b>	<b>22,99</b>	<b>116,89</b>	<b>916,6</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1430</b>	<b>47,07</b>	<b>30,73</b>	<b>181,02</b>	<b>1287,14</b>	