



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

Ермаков М.М.

(ФИО)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастн  
ая меню 2х разовое питание 7.  
категори 11лет  
я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 6</b>							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	250	6,73	6,65	41,70	213,8	274(2011)
	бутерброд с маслом 15/5	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000(2016)
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,72	3,66	10,00	88,62	508(2011)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>13,60</b>	<b>18,85</b>	<b>72,46</b>	<b>475,14</b>	
ОБЕД	Салат из моркови	70	1,21	10,08	9,37	133,56	19(2011)
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	4,05	2,37	14,08	105,33	149(2011)
	Гуляш из птицы	100	14,66	14,94	2,56	303,15	94*(2011)
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	8,01	14,55	86,68	309,6	244(2011)
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	7,60	28,96	527(2011)
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115(2011)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>815</b>	<b>34,05</b>	<b>42,78</b>	<b>155,79</b>	<b>1055,95</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1315</b>	<b>47,65</b>	<b>61,63</b>	<b>228,25</b>	<b>1531,09</b>	



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Ермаков М.М.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: меню 2х разовое питание 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	250	6,73	6,65	41,70	213,8	274(2011)
	бутерброд с маслом 15/5	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000(2016)
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,72	3,66	10,00	88,62	508(2011)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>13,60</b>	<b>18,85</b>	<b>72,46</b>	<b>475,14</b>	
ОБЕД	Салат из моркови	100	1,21	10,08	9,37	133,56	19(2011)
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,06	2,96	17,60	117,58	149(2011)
	Гуляш из птицы	100	14,66	14,94	2,56	303,15	94*(2016)
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	8,01	14,55	86,68	309,6	244(2011)
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	7,60	28,96	527(2011)
	Хлеб пшеничный	60	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115(2011)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>900</b>	<b>35,06</b>	<b>43,37</b>	<b>165,99</b>	<b>968,2</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1400</b>	<b>48,66</b>	<b>62,22</b>	<b>238,77</b>	<b>1543,34</b>	