



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

Ермаков М.М. (ФИО)

(дата)

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: меню 2х разовое питание 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	200	5,55	5,61	27,38	182,25	199*(2016)
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117(2011)
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106(2011)
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	4,06	2,94	12,36	91,88	513(2011)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>392</b>	<b>14,93</b>	<b>12,55</b>	<b>55,16</b>	<b>393,89</b>	
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной и свеклы (2-й вариант)	80	1,28	5,68	4,72	75,2	8(2011)
	суп из овощей со сметаной	200	1,72	3,42	9,18	74,86	66*(2016)
	плов	200	13,74	21,48	42,34	445,26	375*(2016)
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	7,86	33,48	528(2011)
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115(2011)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>765</b>	<b>22,94</b>	<b>31,54</b>	<b>99,60</b>	<b>804,15</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1157</b>	<b>37,87</b>	<b>44,09</b>	<b>154,76</b>	<b>1198,04</b>	



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

Ермаков М.М. (ФИО)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возраст  
 ая меню 2х разовое питание  
 категори 12-18 лет  
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	250	7,55	6,53	36,27	182,25	199*(2016)
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117(2011)
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106(2011)
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	4,06	2,94	12,36	91,88	513(2011)
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>492</b>	<b>16,93</b>	<b>13,47</b>	<b>64,05</b>	<b>393,89</b>	
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной и свеклы (2-й вариант)	100	1,28	5,68	4,72	75,2	8(2011)
	суп из овощей со сметаной	250	2,10	3,69	12,29	93,56	66*(2016)
	плов	200	13,74	21,48	42,34	445,26	375*(2016)
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	7,86	33,48	528(2011)
	Хлеб пшеничный	60	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115(2011)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>870</b>	<b>24,64</b>	<b>32,05</b>	<b>109,39</b>	<b>857,65</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1342</b>	<b>41,57</b>	<b>45,52</b>	<b>173,44</b>	<b>1251,54</b>	