



СОГЛАСОВАНО

МАДУ  
 «Школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»  
 директор  
 Ермаков М.М.  
 22  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Ермаков М.М.  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастн  
 ая меню 2х разовое питание 7-  
 категори 11лет  
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 4</b>							
ЗАВТРАК	Каша «Дружба»	250	7,72	6,75	61,15	256,2	266(2011)
	бутерброд с маслом 15/5	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000(2016)
	Чай с молоком (1-й вариант)	200	2,20	1,76	8,40	58,28	506(2011)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>13,07</b>	<b>17,05</b>	<b>90,31</b>	<b>487,2</b>	
ОБЕД	салат из свеклы с соленым огурцом	100	0,80	3,20	6,75	113	53(2011)
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,06	2,22	35,87	150,08	164(2011)
	кнели из кури с рисом	100	15,31	14,09	10,37	229,57	416(2011)
	Рагу из овощей	155	3,58	4,42	18,26	128,8	201(2011)
	сок фруктовый	200	0,09	0,00	34,47	138,6	399е*(2016)
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115(2011)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>840</b>	<b>27,90</b>	<b>24,77</b>	<b>141,22</b>	<b>935,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1310</b>	<b>40,97</b>	<b>41,82</b>	<b>231,53</b>	<b>1260,12</b>	



СОГЛАСОВАНО

(должность)

Н. Ю. (ФИО)

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

Ермаков М.М. (ФИО)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возраст

ая меню 2х разовое питание

категори 12-18 лет

я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>							
ЗАВТРАК	Каша «Дружба»	250	7,72	6,75	61,15	256,2	266(2011)
	бутерброд с маслом 15/5 вариант)	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000(2016)
		200	2,20	1,76	8,40	58,28	506(2011)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>13,07</b>	<b>17,05</b>	<b>90,31</b>	<b>487,2</b>	
ОБЕД	салат из свеклы с соленым огурцом	100	1,15	6,00	8,35	113	53(2011)
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,06	2,22	44,84	187,6	164(2011)
	кнели из кури с рисом	100	15,31	14,09	10,37	229,57	416(2011)
	Рагу из овощей	155	3,58	4,42	18,26	128,8	201(2011)
	сок фруктовый	200	0,09	0,00	34,47	138,6	399*e(2016)
	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,43	26,56	126,9	114(2011)
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115(2011)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>925</b>	<b>30,61</b>	<b>27,88</b>	<b>162,89</b>	<b>1028,87</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1405</b>	<b>43,68</b>	<b>44,93</b>	<b>253,2</b>	<b>1421,27</b>	