



СОГЛАСОВАНО

Директор (должность)
Н. Ю (ФИО)
10.02.22. (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Ермаков М.М. (ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возраст ая меню 2х разовое питание 7-
категори 11лет
я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	250	7,10	7,38	28,75	209,93	268(2011)
	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	60	3,16	1,85	32,78	158,2	101(2016)
	Какао с молоком	200	3,80	3,08	10,30	84,36	292*(2017)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	14,06	12,31	71,83	452,49	
ОБЕД	салат витаминный	70	1,33	6,23	5,39	83,3	123(2011)
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,64	4,84	10,50	113,79	133(2011)
	Картофельное пюре	150	3,26	5,22	21,73	147,38	434(2011)
	Кнели рыбные припущенные	100	16,71	1,74	5,41	104,59	340(2011)
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	9,46	40,76	538(2011)
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115(2011)
ИТОГО ЗА ОБЕД		805	29,32	19,01	87,99	665,17	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1315	43,38	31,32	159,82	1117,66	



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: меню 2х разовое питание 12-18 лет
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	250	7,10	7,38	28,75	209,93	268(2011)
	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	60	3,16	1,85	32,78	158,2	101(2016)
	Какао с молоком	200	3,80	3,08	10,30	84,36	292*(2017)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	14,06	12,31	71,83	452,49	
ОБЕД	салат витаминный	100	1,33	6,23	5,39	83,3	123(2011)
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,64	4,84	20,50	142,24	133(2011)
	Картофельное пюре	150	3,26	5,22	21,73	147,38	434(2011)
	Кнели рыбные припущенные	100	16,71	1,74	5,41	204,59	340(2011)
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	9,46	40,76	538(2011)
	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,43	26,56	126,9	114(2011)
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115(2011)
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	31,68	19,32	109,09	849,57	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1410	45,74	31,32	180,92	1302,06	