



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

Ермаков М.М.

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: меню 2х разовое питание 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,17	6,13	44,38	183,62	171(2011)
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117(2011)
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106(2011)
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	4,06	2,94	12,36	91,88	513(2011)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		492	16,55	13,07	72,16	395,26	
ОБЕД	Салат из свеклы с чесноком	70	1,00	4,68	5,83	69,38	57(2011)
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,70	5,66	14,00	150,9	147(2011)
	Печень говяжья по-строгановски	100	20,10	12,23	7,68	222,6	403(2011)
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,24	5,12	32,64	205,28	243(2011)
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	7,60	28,96	527(2011)
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115(2011)
ИТОГО ЗА ОБЕД		805	36,16	28,53	103,25	852,47	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1297	52,71	41,60	175,41	1247,73	



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

Ермаков М.М. (ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет
 меню 2х разовое питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,17	6,13	44,38	183,62	171(2011)
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117(2011)
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106(2011)
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	4,06	2,94	12,36	91,88	513(2011)
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	492	16,55	13,07	72,16	395,26	
ОБЕД	Салат из свеклы с чесноком	100	1,30	6,36	7,18	69,38	57(2011)
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,70	5,66	17,50	188,62	147(2011)
	Печень говяжья по-строгановски	100	20,10	12,23	7,68	222,6	403(2011)
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,24	5,12	32,64	205,28	243(2011)
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	7,60	28,96	527(2011)
	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,43	26,56	126,9	114(2011)
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115(2011)
	ИТОГО ЗА ОБЕД	920	38,82	30,52	119,2	946,14	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1392	55,37	43,59	191,36	1341,4		