



И.о. директора MAOU "Школа-интернат № 4 для обучающихся с ОВЗ" г. Перми

И.А.Кузнецова

MAOU " Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

18.02.2022

(старшие приходящие)- день5й

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша геркулесовая молочная <small>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа геркулес, сахар-песок, масло сливочное</small>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29
200	Какао-напиток на молоке <small>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25
10	Масло сливочное порционное	Калорийность-75, Жиры-825
100	Яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10
Итого за Завтрак		Калорийность-494, Белки-11, Жиры-837, Углеводы-64
<u>Второй завтрак</u>		
250	Банан	Калорийность-240, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-53
Итого за Второй завтрак		Калорийность-240, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-53
<u>Обед</u>		
60	Огурец свежий порционный (60)	Калорийность-14, Белки-1
250	Суп - пюре из картофеля (250) <small>картофель, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., соль йодированная с пониженным содержанием натрия, морковь, мука пшеничная в/с, масло сливочное</small>	Калорийность-176, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25
100	Кнели из кури с рисом (100) <small>кура , молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа рис, масло сливочное</small>	Калорийность-256, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-7
200	Капуста тушеная(200) <small>капуста, томат-паста, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар-песок, мука пшеничная в/с</small>	Калорийность-126, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-8
200	Компот из изюма <small>изюм, сахар-песок</small>	Калорийность-81, Углеводы-20
50	Хлеб белый пшеничный(50)	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
40	Хлеб ржано-пшеничный (40)	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
Итого за Обед		Калорийность-841, Белки-37, Жиры-31, Углеводы-98
Итого за день		Калорийность-1 575, Белки-52, Жиры-869, Углеводы-215



MAOU " Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора MAOU "Школа-интернат № 4 для обучающихся с ОВЗ" г. Перми

И.А.Кузнецова

18.02.2022

(младшие приходящие)-день 5й

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша геркулесовая молочная <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа геркулес, сахар-песок, масло сливочное</i>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25
10	Масло сливочное порционное	Калорийность-75, Жиры-825
40	Батон	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак		Калорийность-550, Белки-14, Жиры-838, Углеводы-75
<u>Второй завтрак</u>		
100	Яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10
Итого за Второй завтрак		Калорийность-47, Углеводы-10
<u>Обед</u>		
53,2	Огурец свежий порционный (60)	Калорийность-13, Белки-1
200	Суп - пюре из картофеля <i>картофель, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло сливочное, морковь, мука пшеничная в/с</i>	Калорийность-141, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20
90	Кнели из кури с рисом (90) <i>кура, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа рис, масло сливочное</i>	Калорийность-230, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-7
150	Капуста тушеная(150) <i>капуста, томат-паста, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар-песок, мука пшеничная в/с</i>	Калорийность-135, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Калорийность-81, Углеводы-20
50	Хлеб белый пшеничный(50)	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
40	Хлеб ржано-пшеничный (40)	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
Итого за Обед		Калорийность-788, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-105
Итого за день		Калорийность-1 385, Белки-46, Жиры-864, Углеводы-190