



СОГЛАСОВАНО

Директор
 _____ (должность)
А.И. Ширяков
 _____ (ФИО)
22
 _____ (дата)



УТВЕРЖДАЮ

_____ (должность)
Ермаков М.М.
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастн
 ая меню 2х разовое питание
 категори 7-11 лет
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	200	5,55	5,61	27,38	182,25	199*(2016)
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117(2011)
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106(2011)
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	4,06	2,94	12,36	91,88	513(2011)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		392	14,93	12,55	55,16	393,89	
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной и свеклы (2-й вариант)	80	1,28	5,68	4,72	75,2	8(2011)
	суп из овощей со сметаной	200	1,72	3,42	9,18	74,86	66*(2016)
	плов	200	13,74	21,48	42,34	445,26	375*(2016)
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	7,86	33,48	528(2011)
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115(2011)
ИТОГО ЗА ОБЕД		765	22,94	31,54	99,60	804,15	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1157	37,87	44,09	154,76	1198,04	

шеф повар: О. Сремелкина И.В.



СОГЛАСОВАНО
Сережних И.В.
 (должность)
Сережних И.В.
 (ФИО)
 28.01.22 (дата)



УТВЕРЖДАЮ
 (должность)
 Ермаков М.М.
 (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: меню 2х разовое питание 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	250	7,55	6,53	36,27	182,25	199*(2016)
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117(2011)
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106(2011)
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	4,06	2,94	12,36	91,88	513(2011)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		492	16,93	13,47	64,05	393,89	
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной и свеклы (2-й вариант)	100	1,28	5,68	4,72	75,2	8(2011)
	суп из овощей со сметаной	250	2,10	3,69	12,29	93,56	66*(2016)
	плов	200	13,74	21,48	42,34	445,26	375*(2016)
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	7,86	33,48	528(2011)
	Хлеб пшеничный	60	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115(2011)
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	24,64	32,05	109,39	857,65	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1342	41,57	45,52	173,44	1251,54	

шеф повар: *Сережних И.В.*