

СОГЛАСОВАНО

Александр М.В.
 (подпись)
 Школа № 10
 для обучающихся
 с ОВЗ
 Пермь
 27.07.22
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Ермаков М.М.
 (подпись)
 Ермаков М.М.
 (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастн
 ая меню 2х разовое питание 7-
 категори 11лет
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев оды		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша «Дружба»	250	7,72	6,75	61,15	256,2	266(2011)
	бутерброд с маслом 15/5	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000(2016)
	Чай с молоком (1-й вариант)	200	2,20	1,76	8,40	58,28	506(2011)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,07	17,05	90,31	487,2	
ОБЕД	салат из свеклы с соленым огурцом	100	0,80	3,20	6,75	113	53(2011)
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,06	2,22	35,87	150,08	164(2011)
	кнели из кури с рисом	100	15,31	14,09	10,37	229,57	416(2011)
	Рагу из овощей	155	3,58	4,42	18,26	128,8	201(2011)
	сок фруктовый	200	0,09	0,00	34,47	138,6	399e*(2016)
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115(2011)
ИТОГО ЗА ОБЕД		840	27,90	24,77	141,22	935,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1310	40,97	41,82	231,53	1260,12	

шеф повар: А. В. Стрелюхи



Меню приготавливаемых блюд

Возрастн

ая меню 2х разовое питание

категори 12-18 лет

я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша «Дружба»	250	7,72	6,75	61,15	256,2	266(2011)
	бутерброд с маслом 15/5	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000(2016)
	вариант)	200	2,20	1,76	8,40	58,28	506(2011)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,07	17,05	90,31	487,2	
ОБЕД	салат из свеклы с соленым огурцом	100	1,15	6,00	8,35	113	53(2011)
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,06	2,22	44,84	187,6	164(2011)
	кнели из кури с рисом	100	15,31	14,09	10,37	229,57	416(2011)
	Рагу из овощей	155	3,58	4,42	18,26	128,8	201(2011)
	сок фруктовый	200	0,09	0,00	34,47	138,6	399*e(2016)
	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,43	26,56	126,9	114(2011)
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115(2011)
	ИТОГО ЗА ОБЕД		925	30,61	27,88	162,89	1028,87
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1405	43,68	44,93	253,2	1421,27	

шеф повар: *С. С. Сорокин* и.в.