

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 Ермаков М.М.  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастн  
 ая меню 2х разовое питание 7-  
 категори 11лет  
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,17	6,13	44,38	183,62	171(2011)
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117(2011)
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106(2011)
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	4,06	2,94	12,36	91,88	513(2011)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>492</b>	<b>16,55</b>	<b>13,07</b>	<b>72,16</b>	<b>395,26</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с чесноком	70	1,00	4,68	5,83	69,38	57(2011)
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,70	5,66	14,00	150,9	147(2011)
	Печень говяжья по-строгановски	100	20,10	12,23	7,68	222,6	403(2011)
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,24	5,12	32,64	205,28	243(2011)
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	7,60	28,96	527(2011)
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115(2011)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>805</b>	<b>36,16</b>	<b>28,53</b>	<b>103,25</b>	<b>852,47</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1297</b>	<b>52,71</b>	<b>41,60</b>	<b>175,41</b>	<b>1247,73</b>	

СОГЛАСОВАНО



(должность)

(ФИО)

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

Ермаков М.М.

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастн

ая меню 2х разовое питание

категори 12-18 лет

я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углевод		
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,17	6,13	44,38	183,62	171(2011)
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117(2011)
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106(2011)
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	4,06	2,94	12,36	91,88	513(2011)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>492</b>	<b>16,55</b>	<b>13,07</b>	<b>72,16</b>	<b>395,26</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с чесноком	100	1,30	6,36	7,18	69,38	57(2011)
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,70	5,66	17,50	188,62	147(2011)
	Печень говяжья по-строгановски	100	20,10	12,23	7,68	222,6	403(2011)
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,24	5,12	32,64	205,28	243(2011)
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	7,60	28,96	527(2011)
	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,43	26,56	126,9	114(2011)
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115(2011)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>38,82</b>	<b>30,52</b>	<b>119,2</b>	<b>946,14</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1392</b>	<b>55,37</b>	<b>43,59</b>	<b>191,36</b>	<b>1341,4</b>	

шеф повар: *С. Стремужих* И. В.