



СОГЛАСОВАНО

Владимир С. М.
 (должность)
Александр М. И.
 (ФИО)
 20.01.12
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Ермаков М.М.
 (должность)
 Ермаков М.М.
 (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастн
 ая меню 2х разовое питание 7-
 категори 11лет
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	200	7,28	7,94	29,78	219,38	272(2011)
	Чай с сахаром (1-й вариант)	200	0,26	1,76	8,40	58,28	505(2011)
	бутерброд с маслом 15/5	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000(2016)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	12,63	18,24	58,94	450,38	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,28	8,08	7,68	108,8	2(2011)
	Суп с рыбными консервами	200	17,03	5,70	17,60	184,2	159(2011)
	котлеты из свинины	100	17,01	34,27	18,33	448,22	386(2016)
	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,9	297(2011)
	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,30	0,12	7,16	31,98	526(2011)
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114(2011)
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115(2011)
ИТОГО ЗА ОБЕД		815	47,33	49,68	115,31	1093,45	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1315	59,96	67,92	174,25	1543,83	

иждо повар: *С. Стрельчик М.В.*



СОГЛАСОВАНО

Александров М.М.
 (подпись)
 (ФИО)
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Ермаков М.М.
 (подпись)
 Ермаков М.М.
 (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастн
 ая меню 2х разовое питание 12-
 категори 18лет
 я:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	250	7,28	7,94	29,78	219,38	272(2011)
	Чай с сахаром (1-й вариант)	200	0,26	0,00	8,40	58,28	506(2011)
	бутерброд с маслом 15/5	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000(2016)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	10,69	16,48	58,94	450,38	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,68	9,99	9,34	118,25	2(2011)
	Суп с рыбными консервами	250	27,03	5,70	17,60	230,25	159(2011)
	котлеты из свинины	100	17,01	34,27	18,33	448,22	386(2016)
	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,9	297(2011)
	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,30	0,12	7,16	31,98	526(2011)
	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,43	26,56	126,9	114(2011)
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115(2011)
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	60,09	51,9	128,07	1204,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1400	70,78	68,38	187,01	1655,28	

шеф повар: *А. Стрелюхин А.В.*