

Директор МАОУ "Школа-интернат № 4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

УТВЕРЖДАЮ:

АМИРОВА Н.Ю.

МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

19.05.2023

**(младшие проживающие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
205	<b>Каша геркулесовая молочная</b> <small>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.л., крупа геркулес, сахар-песок, масло сливочное</small>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> <small>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.л., сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25
15	<b>Масло сливочное порционно (15)</b>	Калорийность-112, Жиры-1 238
15	<b>Сыр порционный(15)</b>	Калорийность-54, Белки-4, Жиры-4
50	<b>Батон (50)</b>	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-667, Белки-19, Жиры-1 255, Углеводы-80
<b><u>Второй завтрак</u></b>		
100	<b>Яблоки</b>	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
<b>Итого за Второй завтрак</b>		Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
<b><u>Обед</u></b>		
60	<b>Огурец свежий порционный (60)</b>	Калорийность-14, Белки-1
200	<b>Суп - пюре из картофеля</b> <small>картофель, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.л., соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло сливочное, морковь, мука пшеничная в/с</small>	Калорийность-141, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20
90	<b>Котлета из говядины (90)</b> <small>говядина – котлетное мясо оп замороженное, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.л., хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	Калорийность-257, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-13
150	<b>Макаронны отварные(150)</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное</small>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29
200	<b>Компот из смеси</b> <small>компотная смесь из сухофруктов, сахар-песок</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27
50	<b>Хлеб белый пшеничный(50)</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный (40)</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-855, Белки-35, Жиры-22, Углеводы-127
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 616, Белки-55, Жиры-1 278, Углеводы-

Директор МАОУ "Школа-интернат № 4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

УТВЕРЖДАЮ:

АМИРОВА Н.Ю.

МАОУ "Школа-интернат №4 для обучающихся с ОВЗ" г.Перми

19.05.2023

**(старшие проживающие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
205	<b>Каша геркулесовая молочная</b> <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., крупа геркулес, сахар-песок, масло сливочное</i>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> <i>молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., сахар-песок, какао-порошок</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25
15	<b>Масло сливочное порционнно (15)</b>	Калорийность-112, Жиры-1 238
15	<b>Сыр порционный(15)</b>	Калорийность-54, Белки-4, Жиры-4
70	<b>Батон (70)</b>	Калорийность-180, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-36
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-718, Белки-21, Жиры-1 255, Углеводы-90
<b><u>Второй завтрак</u></b>		
100	<b>Яблоки</b>	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
<b>Итого за Второй завтрак</b>		Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
<b><u>Обед</u></b>		
100	<b>Огурец свежий порционный(100)</b>	Калорийность-14, Белки-1
250	<b>Суп - пюре из картофеля</b> <i>картофель, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., соль йодированная с пониженным содержанием натрия, морковь, мука пшеничная в/с, масло сливочное</i>	Калорийность-176, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25
100	<b>Котлета из говядины(100)</b> <i>говядина – котлетное мясо дл замороженное, молоко 2,5% гост31450-2013, пл.1л., хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-286, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-14
200	<b>Макароны отварные(200)</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное</i>	Калорийность-193, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-39
200	<b>Компот из смеси</b> <i>компотная смесь из сухофруктов, сахар-песок</i>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27
50	<b>Хлеб белый пшеничный(50)</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный (40)</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-967, Белки-40, Жиры-25, Углеводы-143
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 779, Белки-62, Жиры-1 281, Углеводы-