

Утверждаю:

Директор МБОУ «Школа № 4
для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья» г. Перми
А.Ю. Пьянков

Положение

О проведении общешкольных соревнований по «Скиппингу» среди учащихся 1-9 классов, учителей и родителей.

Цель:

Победа над соперником при выполнении большего, чем у него количества прыжков через скакалку за определенный промежуток времени.

Задачи:

1. Развитие выносливости у детей
2. Популяризация здорового образа жизни
3. Популяризация прыжков со скакалкой

Сроки проведения: Соревнования проводятся с 08.06-12.06.2020г. в домашних условиях в связи с карантином. Видео принимаются на электронный адрес skipping89@mail.ru

Участники соревнований: Ученики 1-9 классов, учителя и родители МБОУ «Школа № 4 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» г. Перми.

Программа соревнований: Классические прыжки на скакалке за 30 секунд максимальное количество раз. Двойные прыжки не засчитываются!

Выполнение прыжков на скакалке записываются на видео (можно снимать только ноги, до уровня колен)

Требования к видео: В сопроводительном письме указывается ФИО участника, класс. Фамилия, имя руководителя, электронная почта для отправления наградных документов.

Главный судья соревнований: Учитель физической культуры Мещериков Сергей Владимирович

Секретарь соревнований: Шабарова Ольга Александровна – учитель физической культуры,

Жюри: Мещерикова Надежда Владимировна – учитель начальных классов, Чугайнова Ольга Андреевна – учитель начальных классов, Варфоломеева Мария Геннадьевна – заместитель директора по УВР.

Подведение итогов и награждение: 15.06.2020 г. Участники занявшие 1-3 место награждаются грамотами. Все участники получают сертификат.

По вопросам организации и проведения соревнований обращаться к Мещерикову Сергею Владимировичу – 89655559913

Шабарова Ольга Александровна - 89922221783

Положение является вызовом на соревнования!